Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 17:52

Link do produktu: https://www.goldplants.eu/nasiona-czystek-bialy-cistus-albidus-szt3-pwxx60-p-6605.html



Nasiona Czystek biały Cistus albidus szt.3 PWxx60

Cena	**16,28 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**10 dni**
Numer katalogowy	**PWxx60**

Opis produktu

Nasiona Czystek biały

Cistus albidus

Czystek to roślina z rodziny czystkowatych (posłonkowatych). Występuje ona naturalnie w regionie śródziemnomorskim – w Afryce Północnej (Algieria, Maroko) i Europie Południowej (Francja, Włochy, Portugalia i Hiszpania). Jest uprawiana w wielu krajach świata. W Polsce odnotowywana głównie w kolekcjach ogrodów botanicznych.

Czystek to niezwykle dekoracyjny krzew o dużych, pergaminowych kwiatach, który jest bardzo wrażliwy na spadki temperatury. Z tej przyczyny w Polsce uprawia się go jako roślinę doniczkową, wystawianą wiosną na tarasy i balkony, ale zimującą w domu. Niektóre odporniejsze gatunki można jednak uprawiać jako krzewy ogrodowe. Od maja do lipca, czystek tworzy spodeczkowe, delikatne kwiaty o średnicy 2,5-10 cm. Ich płatki wyglądają jak pomięty jedwab i występują w kolorach różowym, białym oraz czerwonym. Są bardzo nietrwałe – codziennie wieczorem opadają, a rano otwierają się nowe. Szarozielone, lancetowate liście tej rośliny bardzo przyjemnie pachną. U niektórych odmian są pokryte od spodu kutnerem. Krzew nie zrzuca ich na zimę. Większość gatunków czystka ma pokrój kulisty. Najwyższe odmiany mogą osiągać ponad 100 cm wysokości i podobną szerokość.

W naturalnych warunkach czystek rośnie na podłożach skalistych i suchych. Najlepiej czuje się on na stanowisku ciepłym i słonecznym, zatem doskonale nadaje się do uprawy na balkonach i tarasach o wystawie południowej. Czystek wymaga przepuszczalnej, żyznej ziemi doniczkowej. Bardzo źle znosi nadmiar wilgoci, dlatego na dnie pojemnika wykładamy grubą warstwę drenażu – dobrze sprawdzi się drobny żwir lub keramzyt. Pamiętajmy, że dorosłe okazy nie znoszą przesadzania, a część odmian dorasta do znacznych rozmiarów – krzew musi mieć zatem dużo przestrzeni. Przed sadzeniem należy też zadbać, by bryła korzeniowa rośliny była nawodniona. Podłoże również powinno być wilgotne, rozdrobnione i

zdrenowane. Czystka należy podlewać rzadko, ale obficie. Przesuszone podłoże nie zaszkodzi mu tak, jak zbyt mokre. Wodę zbierającą się w podstawce należy szybko wylać, w przeciwnym razie narazimy roślinę na wystąpienie zgnilizny korzeni. Ze względu na dość dużą wrażliwość na mrozy, mimo starannego doboru miejsca i troskliwej pielęgnacji może się zdarzyć, że podczas mroźnej zimy krzew przemarznie. Dlatego jeśli chcemy cieszyć się czystkiem przez długie lata, lepiej hodować go w doniczce.

Opakowanie zawiera **3 szt.** nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Herbata z czystka jest dość orzeźwiająca, niektórym w smaku przypomina szałwię, innym nagietek. Można ją spożywać profilaktyczne i w okresie przeziębień. Zaleca się spożywanie aż 3-4 szklanek naparu z 1 łyżki ziela na 1 szklankę wody lub mleka dziennie.
- Susz z czystka nie zawiera teiny, teofiliny i teobrominy (substancje psychoaktywne). Należy jednak zwrócić uwagę na to, aby susz zczystka pochodził z kontrolowanych upraw i składał się w większości z suszonych listków i kwiatów, ponieważ te części rośliny w głównej mierze są odpowiedzialne za dobroczynne właściwości naparu.
- Właściwości zdrowotne czystka to między innymi: antyoksydacja (usuwa z organizmu wolne rodniki dzięki dużej zawartości polifenoli), polifenole zawarte w naparze wzmacniają także układ odpornościowy, działanie przeciw miażdżycowo, hamuje procesy starzenia, oczyszcza z toksyn i metali ciężkich, polecany dla palaczy i mieszkańców dużych aglomeracji. Wykazuje też działanie bakteriobójcze, antywirusowe, antyalergicznie, odkwaszające (działa alkalizująco na krew), przeciwzapalnie (pomaga na stany zapalne gardła, skóry),wspomaga wzrok. Czystek zawiera więcej antyoksydantów niż zielona herbata, wino czy sok z cytryny.
- Czystek charakteryzuje się wysoką zawartością polifenoli ,silnych przeciwutleniaczy. Są to substancje, które mają właściwości antyoksydacyjne, tzn. neutralizują wolne rodniki, które mogą się przyczynić do powstania wielu chorób, w tym tych nowotworowych. Ponadto polifenole hamują powstawanie i rozwój stanów zapalnych w organizmie, a także wzmacniają, dodają energii. Co więcej, ochraniają naczynia krwionośne i hamują utlenianie się "złego" cholesterolu LDL, zapobiegając tworzeniu się blaszek miażdżycowych. Polifenole wspierają także funkcjonowanie układu odpornościowego i walczą z drobnoustrojami i grzybami. Poza tym działają antyalergicznie, gdyż hamują uwalnianie histaminy.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.