

Link do produktu: <http://www.goldplants.eu/nasiona-microgreens-rukiew-wodna-swikx26-p-6285.html>



nasiona Microgreens Rukiew wodna swikx26

Cena	6,80 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx26
Kolor	zielony

Opis produktu

nasiona Microgreens Rukiew wodna młode młode listki

Nasturtium officinale

Microgreens Rukiew wodna młode młode listki *Nasturtium officinale*. Microgreens są to młode rośliny, które wykorzystuje się we wczesnej fazie rozwojowej. Podobne do kiełków jednak uprawia się je w ziemi i zbiera nieco później, bo dopiero gdy rozwiną liście i pierwszą parę liści władczych. Ich ogromną zaletą jest to, że zawierają nawet kilka razy więcej wartościowych składników, niż ich kielki czy dorodne formy. Rukiew wodna zawiera glikozydy, duże ilości witaminy C, A i E oraz **sole mineralne**. Ma korzystny wpływ na pracę układu trawiennego i polecana jest przy schorzeniach tarczycy. Świeże młode listki i pędy mają korzenny zapach i ostrą smak, świetnie sprawdzają się jako przyprawa do sałatek, kanapek, dań z jajek i twarogu.

Opakowanie zawiera **2g nasion**.
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Obecnie uważa się, że rukiew jest jedną z najzdrowszych roślin na świecie, zawiera ona nie tylko witaminy C, B, K i E, ale również wapń, żelazo, magnez, mangan oraz cynk.
- Rośliny nie wymagają wiele miejsca, ani uwagi. Z powodzeniem możemy je uprawiać w pojemniku lub skrzynce na balkonie, tarasie lub parapecie okiennym. Nasiona microgreens wystarczy wysiać cienką warstwą na powierzchni podłoża i obficie podlać. Uprawę dwa razy dziennie spryskujemy wodą, zbieramy gdy pojawiają się pierwsze liście władcze.
- **Salatka z rukwią, jabłkami i migdałami** Składniki: pięćdek rukwi wodnej, 1/3 szklanki jogurtu, 1 łyżka majonezu, 1 łyżeczka miodu, 0,5 łyżeczki curry, 1 łyżeczka musztardy, mielony imbir, 1 kwaśne Jabłko, ewentualnie 2 łyżki prażonych płatków migdałowych. Wykonanie: Utrzeć jogurt, majonez, miod, musztardę, curry oraz imbir. Tak przygotowanym sosem poleć rukiew wymieszaną z pokrojonym w plasterki jabłkiem. Posypać uprażonymi płatkami migdałowymi.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.

Nasiona microgreens

Jeśli marzysz o atrakcyjnym ogrodzie, rabatach wypełnionych kolorowymi kwiatami, grządkach pełnych warzyw i ziół, czy małym domowym sadzie – zacznij od nasion! Nasz internetowy sklep oferuje olbrzymi wybór **wysokiej jakości nasion** wielu gatunków warzyw, drzew, krzewów, kwiatów, ziół, czy traw w przystępnej cenie. W naszej ofercie znajdziesz również jeszcze rzadko spotykane rośliny, takie jak rodzynek brazylijski, poziomkówka indyjska, fasolnik chiński, czy akebia trójlistkowa. Jeśli chcesz ozdobić swój balkon, taras, czy patio zajrzyj do działu z nasionami kwiatów doniczkowych, kwiatów na balkon lub pnący.

Osoby ceniące ekologię znajdą u nas certyfikowane przez Agro Bio Test **nasiona ekologiczne** wyprodukowane z roślin uprawianych bez użycia nawozów sztucznych i chemicznych środków ochrony, m.in. nasiona sałaty masłowej, buraka ćwikłowego, marchwi czy szpinaku. A jeśli chcesz sprawić, by Twój ogród ożył, zaprosz do niego niezwykłych gości – pszczoły i motyle. Przywabisz je roślinami miododajnymi, których nasiona znajdziesz w naszym asortymencie, np. nasiona lawendy, macierzanki, czy szałwi. A rośliny te długo i hojnie będą kwitły wydzielając przyjemną woń.

Chcesz się zdrowo odżywiać? Dobrze wiemy, że kiełki to doskonałe źródło wielu składników odżywczych, witamin i soli mineralnych istotnie wpływających na nasz organizm, dlatego oferujemy nasiona, które możesz podkiełkować, by cieszyć się smaczną przekąską. Nie zastanawiaj się i zapoznaj się z **pełną ofertą nasion** naszego ogrodniczego sklepu internetowego!

