

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-amla-liściokwiat-phyllantus-szt3-pwxx163-p-6887.html>

Nasiona Amla liściokwiat phyllantus szt.3 PWxx163

Cena	15,92 zł
------	-----------------

Dostępność	Dostępny
------------	-----------------

Czas wysyłki	10 dni
--------------	---------------

Numer katalogowy	PWxx163
------------------	----------------

Opis produktu

Nasiona Amla, liściokwiat garbnikowy

Phyllantus emblica

Liściokwiat garbnikowy, inaczej Amla jest rośliną pochodzącą z Azji, a dokładniej z Półwyspu Indyjskiego, gdzie uprawiana jest od wieków.

Amla to drzewo o wysokości do 10 m. Liście rośliny są równowąskie, o długości do 1,5 cm, gęsto ułożone na gałązkach w 2 rzędach. Liście są pojedyncze, mimo że swoim wyglądem przypominają liście pierzasto złożone. Kwiaty są rozdzielnopłciowe, niewielkie, wyrastające w kątach liści. Mają one 6-działkowy kielich, nie posiadają korony. Kwiaty męskie mają 3-5 pręcików, kwiaty żeńskie 1 słupek. Owoc jest żółtawego koloru, trójdzielną torebką z silnie kwaśnym miąższem.

W domowej uprawie, roślina nie kwitnie, a co za tym idzie, nie zawiązuje owoców. U egzemplarzy rosnących w strefie tropików i subtropików, prowadzonych dla wartości użytkowej owoców, niepozorne kwiaty zebrane są w miotlasty i rozgałęziony kwiatostan, które początkowo osłonięte są długą, sztywną pochwą. Kwiatostan męski ma około 2 tysiące kwiatów, żeński mniej, (roślina dwupienna). Na miejsce przekwitających kwiatów, zawiązują się owoce.

Nasiona te zostały już dokładnie oczyszczone i powinny być wysiewane do dobrze osuszonego, piaszczystego kompostu o każdej porze roku, i pokryte cienko piaskiem lub żwirem oraz utrzymywane w wilgoci. Przechowywać w temperaturze 20-25 stopni C.

Opakowanie zawiera **3 szt.** nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Owoce tej rośliny wykorzystuje się w kuchni hinduskiej między innymi do przygotowania tradycyjnej potrawy z soczewicy o nazwie dal oraz kandyzowanej przekąski. Praktycy tradycyjnej medycyny hinduskiej – ajurwedy wykorzystują wszystkie części amli do przygotowania licznych preparatów, których głównym zastosowaniem jest nadanie przyjmującemu witalności.
- Amla jest również rośliną o znaczeniu religijno-kulturowym, ważnym dla buddystów.
- Jak większość roślin stosowanych przez praktyków tradycyjnej medycyny i amla doczekała się badań poświęconych jej właściwościom. Wykazano, że jest bogata w witaminę C (stąd z pewnością jej kwaśny smak) oraz wykazuje właściwości przeciwutleniające (antyoksydacyjne) i przeciwzapalne. Pilotażowe badania nad jej potencjalnym stosowaniem jako środek wspomagający w tradycyjnej medycynie wykazały, że wspomaga organizm podczas zgagi, może wykazywać właściwości przeciwnowotworowe i wzmacniające system immunologiczny oraz pracę serca.
- Amla jest również czynnikiem, który może opóźnić starzenie się naszego organizmu. Dokładniej pozytywnie wpływa na kondycję: skóry (hamując rozpad kolagenu), włosów (wzmacniając i hamując proces wypadania) oraz wzroku (chroni przed spowodowanym wiekiem zwyrodnieniem lamki żółtej).
- Preparaty z agrestu indyjskiego (w postaci proszku lub olejku) są często stosowane przez mieszkańców Azji w celu polepszenia kondycji włosów. Jak wspomniano, amla ma potencjał hamowania wypadania włosów. Jej składniki aktywne wchodzi w interakcję z enzymami odpowiedzialnymi za ten proces, powodując zahamowanie ich działalności. Amla wmasowana w skórę głowy odżywia ją oraz wzmacnia cebulki włosów. Działa przeciwłupieżowo. Może opóźnić pojawienie się siwych włosów. Pogłębia kolor nadawany włosom podczas

użycia innego naturalnego preparatu – henny. Działanie na siwe włosy oraz podczas farbowania henną z amlą polega na tym, że roślina ta naturalnie je przyciemnia. Pomaga okiełznać rozdwojone końcówki. Osoby z kręconymi włosami mogą stosować maskę ze sproszkowanym agrestem indyjskim w celu wydobycia skrętu. Ze względu na wysoką zawartość witaminy C i związane z tym niskie pH jej nadmierne stosowanie może przesuszyć zarówno skórę głowy, jak i włosy.

- Wbrew opiniom, które można przeczytać w Internecie, amla nie jest spalaczem tłuszczu. Nie można jednak powiedzieć, że jej suplementacja nie przyczyni się do walki z niechcianymi kilogramami. W badaniach przeprowadzonych na zwierzętach oraz na ludziach wykazano, że odpowiednio dobrana dawka amla wpływa na regulację poziomu cukru we krwi zarówno w czasie postu, jak i po spożyciu posiłku. Takie działanie może wspomóc nas w walce z napadami głodu związanymi z wahaniami poziomu glukozy we krwi.
- Nie zaleca się stosowania amla osobom zmagającym się z problemami krzepliwości krwi. Jest to roślina, która zmniejsza tę zdolność, przez co osoby szczególnie wrażliwe mogą być narażone na krwotoki. Z tego samego powodu podczas przygotowania do zabiegów operacyjnych używanie preparatów z amlą powinno być zaprzestane. Ze względu na brak badań osoby w ciąży, karmiące piersią oraz starające się o dziecko również nie powinny jej stosować.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.