

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-bkielki-bazylia-italiano-classico-swikx72-p-6324.html>



nasiona bkiełki bazylia Italiano Classico swikx72

Cena	5,60 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx72
Kolor	żółty

Opis produktu

nasiona na kiełki bazylia Italiano Classico

Ocimum basilicum

Nasiona na kiełki bazylia Italiano Classico, *Ocimum basilicum* to roślina jednoroczna, wydzielająca korzenno-cynamonowy zapach. Jest aromatycznym ziołem, stanowiącym podstawę potraw kuchni śródziemnomorskiej. Surowcem są liście i ziele, zarówno świeże jak i suszone. Jest cenną przyprawą kuchenną dodawaną w stanie świeżym do **twarogu, sałatek z pomidorów, zup i zapiekanek oraz potraw z ryżu i duszonych warzyw**. Suszoną bazylią dodaje się do pieczeni, ryb, potraw z warzyw strąkowych, pizzy i spaghetti. Idealnie komponuje się z czosnkiem, cebulą i pieprzem. Dodawana do potraw bazylia ułatwia trawienie, działa przeciwczapalnie i rozkurczowo.

Opakowanie zawiera **0,5g nasion**.
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Bazylia prawdopodobnie posiada właściwości antydepresyjne, poprawia nastrój oraz dodaje energii do działania – nie jest to jednak działanie udowodnione badaniami. Dzięki właściwościom przeciwczapalnym można ją spożywać wspomagająco w przeziębieniach i grypie.
- Jest bogatym źródłem witamin A, C, B5 oraz składników mineralnych, tj. wapnia i magnezu.
- Zużycie świeżej bazylii pozytywnie wpływa na poprawę apetytu. Świeży listek wcierany w podrażnione, bolące dziąsła ukoj ból i stan zapalny. Ponieważ właściwości lecznicze bazylii są szeroko znane w Indiach, gdzie uważa się ją za świętą roślinę, wykorzystuje się ją do leczniczych mieszanek oraz soków.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.