

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-brokuł-szparagowa-jadalny-szt10-nxx115-p-3098.html>



Nasiona Brokuł szparagowa jadalny szt.10 Nxx115

Cena	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx115

Opis produktu

Brokuł, kapusta szparagowa jadalny Brassica oleracea

Brokuł, kapusta szparagowa jadalny to dwuletni i bardzo zdrowy warzywniak. Jest to odmiana bardzo odporna i bez GMO. Brokuł zawiera znaczne ilości białka, witamin, potasu, wapnia, magnezu, a także żelaza, cynku, miedzi, jodu i fosforu. Ponadto posiada witaminę z grupy B. Brokuł jest warzywem o niskiej wartości energetycznej, przez co bardzo dobrze nadaje się do diety redukcyjnej. **W nasionach brokuła jest wiele oleju** i dlatego należy go używać w umiarkowaniu. **Nasiona można zacząć wysiewać od połowy lutego** do sierpnia, a po około dwóch tygodniach można przysiewać do doniczek. Aby uzyskać plony, można wysiewać nasiona od razu do wielokomorowych tac, tak zwanych wielodoniczek. Brokuły uprawiane głównie w rozsadzie. Produkcja rozsadki trwa około 5-6 tygodni.

Opakowanie zawiera 10 sztuk nasion.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Brokuł jest warzywem rosnącym w szparagach, nie należy go dawać dzieciom.
- Brokuł ma działanie przeciwnowotworowe - stwardniał w nim związek o nazwie sulforafan, który pobudza enzymy przeciwnowotworowe. Jest rakobójczy - 100 g brokuła to 30 kcal.
- Brokuł ma wysoką wartość odżywczą i zdrowotną, jest zaliczany do najbardziej wartościowych warzyw. Zawiera **dużo ilości witamin C, PP i z grupy B oraz soli mineralnych, zwłaszcza fosforu i potasu, ale też sodu, magnezu, manganu, żelaza, miedzi, cynku, fluoru i jodu**. Wspomaga układ odpornościowy, poprawia pracę wątroby, korzystnie wpływa również na układ trawienny.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy **wieloletnie doświadczenie** w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki realizacji świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Poletno proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i bezproblemową obsługę.