Dane aktualne na dzień: 27-11-2025 13:48

Link do produktu: https://www.goldplants.eu/nasiona-fasola-slodka-afr8-p-7121.html

Nasiona Fasola słodka Afr8

Cena	**12,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**10 dni**
Numer katalogowy	**Afr8**
Kod producenta	**Afr8**
Kolor	**mix**

Opis produktu

Nasiona Fasola słodka

Phaseolus coccineus, Sugar Beans

Fasola słodka to roślina z rodziny bobowatych, pochodząca z Ameryki Południowej. Na początku uprawiana była głównie przez Peruwiańczyków, jednak szybko rozprzestrzeniała się na teren całej Ameryki Południowej. Do Europy przywieźli ją w XV wieku Hiszpanie. Fasola ma bardzo charakterystyczny wygląd – jest beżowa w bordowe, nieregularne cętki. **Ma delikatny aromat i lekko słodkawy posmak.**
Fasola dobrze rośnie na glebach ciepłych, przepuszczalnych i próchnicznych. Najlepiej udaje się na glebach o odczynie obojętnym. Ma duże wymagania cieplne. Jest wrażliwa na niskie temperatury i dlatego siejemy ją do gruntu jak minie groźba wiosennych przymrozków.

Opakowanie zawiera 15 szt. nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- **Odmian fasoli jest na świecie całkiem sporo. Fasola, niezależnie od gatunku, jest cennym źródłem wartości odżywczych.**
- Najbardziej popularne w Polsce fasole to biała, określana jako jaś i fasola czerwona. A na świecie jest ich aż około 400 odmian.
- Fasola należy do bardzo zdrowych produktów, bogatych w cenne dla naszego organizmy witaminy i minerały. Jest ona doskonałym źródłem: **witamin z grupy B (B4, B6, B9, czyli kwas foliowy), witaminy C, magnezu, potasu, żelaza, wapnia, błonnika, białka, węglowodanów.**

Sałatka z czerwoną fasolą

SKŁADNIKI: czerwona fasola gotowana (lub ze słoika) - 200 g kukurydza słoik - 150 g ananas - 5 plastrów czerwona cebula - 1 szt. ser żółty - 80-100 g papryka czerwona mała - 1 szt. majonez - 2-3 łyżki sól i pieprz do smaku natka pietruszki posiekana - 2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: KROK 1: Kukurydzę i fasolę odsączyć na sicie i przełożyć do miski. paprykę, ananasa i ser żółty pokroić w kostkę przełożyć do fasoli, dodać pokrojoną w drobną kostkę czerwoną cebulę i natkę pietruszki, wymieszać razem. KROK 2: Doprawić do smaku solą i pieprzem, dodać majonez i jeszcze raz wymieszać. Odstawić na 1-2 godziny do lodówki aby smaki się połączyły.

NA FOTOGRAFII

Fasola słodka

Phaseolus coccineus, Sugar Beans

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.