

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-glog-jednoszyjkowy-crataegus-szt3-pwxx84-p-6638.html>

Nasiona Głóg jednoszyjkowy Crataegus szt.3 PWxx84

Cena	14,71 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	PWxx84
Kolor	czerwony

Opis produktu

Nasiona Głóg jednoszyjkowy

Crataegus monogyna

Głóg jednoszyjkowy to gatunek rośliny z rodziny różowatych. Pochodzi z obszarów zachodniej Azji, Kaukazu, Europy i Afryki Północnej, rozprzestrzenił się także na innych obszarach Afryki, w Australii, Nowej Zelandii i Ameryce Północnej. W Polsce jest pospolity na całym niżu i w niższych położeniach górskich.

Głóg jest to krzew (bądź niskie drzewo) dorastający do ok. 8 m wysokości, przy czym jego gałęzie są silnie zdrewniałe. Liście głogu stanowią największą ozdobę całego krzewu (owalne z długimi „ogonkami”), korona rośliny jest gęsta i krzaczasta, natomiast kwiaty białe oraz zebrane w baldachimy – mają przy tym bardzo wyrazisty zapach. Warto wiedzieć, że roślina kryje w sobie również ciernie – znajdują się one w kątach liści na pędzie. Kwitnienie głogu przypada na maj, z kolei owoce dojrzewają w okolicy września.

Głóg jednoszyjkowy wbrew pozorom jest rośliną naprawdę łatwą w uprawie, o ile zapewni jej się ku temu dobre warunki. Doskonałym stanowiskiem dla krzewu jest słoneczne bądź lekko zacienione, z kolei gleba musi być piaszczysto-gliniasta, zasadowa, żyzna i umiarkowanie wilgotna – chociaż to małe drzewo potrafi urosnąć nawet na ubogim podłożu! Mało tego, owoce głogu oraz cała roślina są odporne na zanieczyszczenia – a więc bez problemu można wykorzystywać ją w zapewnieniu zieleni miejskiej. Głóg jest również mrozoodporny, jednak młode okazy wypadają mimo wszystko okryć przed niską temperaturą.

Głóg jednoszyjkowy jest atrakcyjnym krzewem ozdobnym do ogrodu i niewiele wymaga, w dodatku jest to roślina długowieczna. Jak już wiesz, możesz posadzić ją nawet w słabszej glebie – oczywiście z wyjątkiem kwaśnej bądź podmokłej. Jeżeli posadzisz go w słońcu bądź w półcieniu, krzew szybko odwdzięczy się – obradzając w urodzive owoce. Dzięki odporności na suszę, mróz i zanieczyszczenia miejskie możesz posadzić krzew w ogrodzie nawet, gdy mieszkasz w mieście. Krzew kwitnie

w okresie od maja do czerwca, a jego owoce są jadalne nawet na surowo. Pamiętaj jednak, że zdecydowanie lepszym rozwiązaniem będą zrobione z niego domowych przetworów, jak nalewka czy napar. Owoce głogu dojrzewają w okolicy jesieni na formę kulistą, o średnicy mniej więcej 10 mm i z jedną pestką. Pożądany kolor owoców to ciemnoczerwony – a zbiera się je, gdy są już wystarczająco twarde.

Opakowanie zawiera **3 szt.** nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Kwiaty i owoce głogu są bogatym źródłem składników mineralnych i innych związków, dzięki czemu są one powszechnie wykorzystywane w celach leczniczych i profilaktycznych. Głóg zawiera między innymi: mikroelementy, w tym potas, wapń, magnez, fosfor i sód, witaminę C, która wzmacnia układ odpornościowy, flawonoidy, które działają rozkurczowo na mięśnie gładkie jelit, dróg moczowych, macicy i naczyń krwionośnych, procyanidyny, które łagodnie obniżają ciśnienie tętnicze.
- Właściwości zdrowotne głogu sprawiają, że znajduje on szerokie zastosowanie w lecznictwie. Od dawna wykorzystywany w medycynie ludowej, jest polecany w przypadku takich dolegliwości jak biegunki, zaburzenia pracy pęcherzyka żółciowego, astma czy bezsenność. Medycyna chińska natomiast rekomenduje głóg jako wsparcie w niwelowaniu problemów trawiennych czy zaburzeniach krążenia.
- Głóg jest uznawany za surowiec zielarski – występuje przede wszystkim w formie kwiatów i liści tej rośliny. Jest on również powszechnie dostępny pod postacią preparatów aptecznych. Najczęściej są to środki o działaniu obniżającym ciśnienie lub wspomagające pracę serca. Poprawiają one ukrwienie mięśnia sercowego i przepływ wieńcowy krwi oraz przyspieszają akcję serca, zwiększając jego tolerancję na niedobory tlenu.
- Głóg można też znaleźć w mieszankach o działaniu uspokajającym, przeciwdziałających miażdżycy czy wspierających terapię zaburzeń gospodarki lipidowej. Owoce głogu mogą być także składnikiem wzmacniających mieszanek witaminowych, a wyciąg z kwiatu głogu jest używany do produkcji środków stosowanych przy urazach i obrzękach.
- Warto jednak wiedzieć, że głóg jest również rośliną niezwykle przydatną w kuchni. Bardzo popularne są zwłaszcza przetwory, takie jak dżemy, konfitury czy soki, a ponadto galaretki, cukierki głogowe, nalewki czy herbaty. Kwiaty i owoce głogu mogą być też wykorzystywane do przygotowywania naparów. Są one szczególnie polecane osobom zmagającym się z nadciśnieniem, miażdżycą i innymi dolegliwościami ze strony układu krążenia – by ocenić jego kondycję oraz predyspozycje zawałowe wykonuje się badanie CRP. Napary z głogu sprawdzają się także w zwalczaniu bólów reumatycznych, stawowych i mięśniowych.
- Głóg świetnie nadaje się do przyrządzania naparów. Jak go zrobić? Jedną łyżeczkę rozdrobnionych kwiatów i liści należy zalać szklanką ciepłej wody, ogrzewać pod przykryciem przez około 3 minuty, a następnie przecedzić. Zaleca się wypijać dwa razy dziennie po szklance odwaru przygotowanego bezpośrednio przed spożyciem. Inna możliwość to przyrządzenie naparu z owoców głogu. W tym przypadku należy zalać dwie łyżeczki owoców głogu szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem na 20 minut. Napar z owoców głogu najlepiej pić trzy razy dziennie. Z kolei do przygotowania herbaty z głogu wystarczy zalać gorącą wodą ususzone owoce – można je ususzyć samodzielnie lub kupić w sklepie zielarskim.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.