

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-jarmuz-czerwony-sympatic-pnos115-p-4784.html>



# nasiona Jarmuż czerwony Sympatic pnos115

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Cena             | 4,70 zł       |
| Dostępność       | Dostępny      |
| Czas wysyłki     | 10 dni        |
| Numer katalogowy | pnos115       |
| Kod producenta   | NSWP2142      |
| Kod EAN          | 5904232003097 |
| Kolor            | fioletowy     |

## Opis produktu

Jarmuż czerwony Sympatic

Brassica oleracea

**Jarmuż czerwony Sympatic** to odmiana średnio późna. Odmiana osiągająca 60-70cm wysokości. Liście banwy ciemnofioletowej są skąrbnicą białka, bionnika, witamin, a także soli mineralnych - zwłaszcza żelaza, wapnia i potasu oraz sulforafanu - silnego przeciwutleniacza, zapobiegającego rozwojowi nowotworów. **Toleruje temperatury do -18°C.**

**Opakowanie 5g**  
Liczba nasion: 250-350 szt. w gramie  
Norma wysiewu: 0,5-0,6 kg/ha  
Termin wysiewu: III-IV pod osłonami  
Rozstawa: 35x40 cm  
Termin zbioru: VIII-XII  
Termin wysiewu: IV-VII do gruntu

### DODATKOWE WIADOMOŚCI

- **Do końca średniowiecza jarmuż był popularną rośliną niemal w całej Europie.** Niektóre z odmian istniały już w starożytnej Grecji. Używany był wówczas nie tylko jako roślina ozdobna, ale także jadalna. Jednak w Polsce przez długi czas jarmuż służył tylko i wyłącznie do ozdoby. Z pewnością gdybyśmy wiedzieli się o leczniczych właściwościach tej rośliny, już wcześniej gościłaby na naszych stołach – i już nie jako ozdoba, ale jako składnik potraw. Do spożycia służą długie, ciemnozielone i pomarszczone liście. Jarmuż jest typowo jesienno-zimową rośliną, która doskonale znosi chłodne temperatury. Ze względu na intensywnie zielony kolor, jarmuż nada niesamowity wygląd każdemu koktajlowi, przyrządzanemu na jego bazie.
- Jarmuż jest również źródłem witamin i pierwiastków, które wspomagają działanie układu sercowo-naczyniowego. Głównie chodzi tu o potas i wapń. Oba pierwiastki regulują ciśnienie krwi. Pierwszy z nich udrażnia naczynia krwionośne, ułatwiając krążenie krwi w organizmie. Wapń odpowiada za prawidłową krzepliwość krwi oraz pomaga pompować krew do wszystkich tkanek organizmu.
- **Co ciekawe, w jarmużu jest go więcej niż w mleku, dlatego też wpływa również na wzmocnienie kości, stawów i zębów. Przyspiesza metabolizm i zapobiega osteoporozie.**

### DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- **Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców** produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy **wieloletnie doświadczenie** w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.