

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-krokosz-barwierski-pomarańcz-szt5-nxx699-p-6654.html>



Nasiona Krokosz barwierski pomarańcz szt.5 Nxx699

Cena	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx699
Kolor	pomarańczowy

Opis produktu

Nasiona Krokosz barwierski pomarańczowy

Carthamus tinctorius

Carthamus tinctorius, czyli **krokosz barwierski**, to roślina jednoroczna należąca do astrowatych. Ojczyzną krokosz są Indie i Bliski Wschód. Niemniej krokosz występuje również w Europie, a w Polsce uprawiany jest najczęściej jako roślina dekoracyjna, o ciekawym, orientalnym charakterze. Krokosz barwierski jest uprawiany w Polsce jako roślina jednoroczna. Osiąga zwykle 60-130 cm wysokości. Tworzy gęste kępy atrakcyjnych, kółczastych, ciemnoczerwonych liści. Kwitnie latem: od lipca do sierpnia. Rurkowate kwiaty wyrastają na szczycie pędów. Z wyglądu są nieco zbliżone do kwiatów ostroźnia (lub ostropestu), ale mają większe walory dekoracyjne. To okazałe główki o barwie żółtopomarańczowej lub pomarańczowej. Na jednej roślinie może pojawić się nawet kilkadziesiąt kwiatów. Nadają się na kwiat cięty. Można je także zasuszyć i wykorzystać w suchych kompozycjach florystycznych. Roślinę powinno się uprawiać w miejscu słonecznym, w półcieniu i cieniu słabo kwitnie. Krokosz preferuje podłoża średnio żyzne, próchnicze, umiarkowanie wilgotne, o odczynie zbliżonym do obojętnego. Słabsze gleby zaleca się przed sadzeniem/siewem zasilić lekкими nawozami organicznymi, np. kompostem. Rozsądę krokosza można przygotować w marcu, natomiast nasiona krokosza wysiewa się wprost do gruntu dopiero w kwietniu (najpóźniej od drugiej połowy). Minimalna rozstawa wynosi 25x25 cm. Warto zachować jednak większe odstępy (30-40 cm). Gallanek wytrzymuje temperatury do -4 stopni Celsjusza. W razie potrzeby siewki trzeba okrywać na noc. Krokosz nie wymaga intensywnego nawożenia. Nadmiar nawozów może opóźnić rozwój rośliny (brak kwitnienia). Regularne zabiegi pielęgnacyjne to podlewanie (w czasie suszy) i odchwaszczanie. Trzeba przy tym pamiętać, że zarówno niedobór, jak i nadmiar wody jest dla krokosza szkodliwy. Roślina uprawiana we właściwych warunkach nie jest podatna choroby i szkodniki. Krokosz w ogrodzie można uprawiać na rabatach jako roślinę drugiego planu. Może być wykorzystany do stworzenia dzikiego zakątka, np. w połączeniu z chabrami górskimi, przegorzanem, mikołajkiem agawolistnym i ostropestem plamistym. Warto go również uprawiać w warzywniku i ogródku zielonym. W szczególności pasuje do ogrodów wiejskich.

Opakowanie zawiera **5 szt.** nasion już stratyfikowanych, gotowych do wysiania.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Kwiaty krokosza zawierają m.in. witaminę E, kwercetynę, luteolinę, saflorinę i kartaminę (barwniki), alkohole trójterpenowe i olejek eteryczny. Kwiaty mają właściwości barwiące. Można wykorzystać je do barwienia makaronu, ryżu i innych potraw.
- Roślina często staje się zamiennikiem szafranu i jest doskonałym elementem wielu dań, ale na polu prozdrowotnym krokosz barwierski zdecydowanie wygrywa z szafranem. Choć roślina ta pochodzi z południowej Azji, to uprawiana jest na całym świecie z uwagi na lecznicze właściwości kwiatów. Z nich przygotowuje się ekstrakt, a nasiona służą do wytworzenia bardzo interesującego oleju.
- Krokosz barwierski to jedna z roślin, którą uprawiano nawet w starożytności: Egipcjanie i Grecy wykorzystywali jej właściwości. Już wówczas dostrzeżono, że napar z pięknych, złotych, pomarańczowych lub czerwonych płatków krokosza działa oczyszczająco, przeciwbólowo i rozkurczowo. Wyciąg z tej rośliny świetnie stabilizuje ciśnienie krwi, znakomicie przeciwdziałając niebezpiecznym, gwałtownym zmianom jego wartości. Co więcej, dowiedziono, że przeciwdziała niestabilności poziomu insuliny. Napar z krokosza zapobiega lub opóźnia formowanie się zmian miażdżycowych, a także zapobiega chorobom serca.
- Olej z krokosza barwierskiego pozyskuje się z nasion. W jego składzie znajduje się bardzo wiele cennych kwasów tłuszczowych, takich jak: kwas linołonowy, oleinowy, stearynowy oraz kwas arachidowy. Olej z krokosza to też źródło witamin A i E. Pierwsza z nich wspomaga między innymi oczy i jest niezwykle potrzebna do zachowania dobrego wzroku przez długie lata. Witamina E to pogromca wolnych rodników, które niestety lubią gromadzić się w organizmie i wyrządzać w nim wiele szkód.
- Kobiety po menopauzie powinny szczególnie doceniać krokosz barwierski. Olej z tej rośliny jest niezwykle pomocny w utrzymaniu nienagannego sylwetki. Bardzo dobrze stymuluje metabolizm tkanki tłuszczowej, przyspieszając jej spalanie. Włączając olej z krokosza do diety, można zapobiec rozwojowi różnych stanów zapalnych. Organizm już po kilku tygodniach uzyskuje sporą odporność w tym zakresie. Wystarczy przyjmować jedną łyżkę oleju dziennie. Olej ten jest bardzo delikatny, a dodawany do sałatek nie zmienia ich smaku. Olej z krokosza powinien być używany na zimno. Nie nadaje się on do smażenia, bo nie należy doprowadzać go do wyższej temperatury niż 65 stopni Celsjusza.
- Złoty, pomarańczowy lub czerwony to kolory, w których występuje krokosz barwierski. Barwnik, który znajduje się w tych roślinach, używany jest chętnie do barwienia kolorowych kosmetyków. Z kolei znajdujący się w krokoszu olej kartamusowy świetnie nawilża i odżywia skórę. Cenione są też jego zdolności do łagodzenia stanów zapalnych skóry. Nic dziwnego, że producenci chętnie używają go jako składnika balsamów i kremów do pielęgnacji skóry tłustej, trądzikowej, a także tej mieszannej ze skłonnościami do tworzenia się wyprysków, krost i innych ognisk zapalnych.
- Surowiec ten charakteryzuje się działaniem przeciwbólowym oraz przeciwzapalnym. Dodatkowo stosuje się go w chorobach sercowo-naczyniowych. Ekstrakt wodny jest także uważany za środek przeciwnadciśnieniowy, rozszerzający naczynia krwionośne, neuroprotektoryjny, immunosupresyjny, a nawet przeciwnowotworowy. Szerokie spektrum zastosowań krokosza ma swój początek w tradycyjnej medycynie chińskiej i indyjskiej. Obecnie na podstawie ówczesnych doniesień oraz poznanej fitochemii krokosza prowadzi się badania mające na celu potwierdzenie jego działań.
- W 2010 roku naukowcy odkryli sposób na inne wykorzystanie krokosza barwierskiego. Mianowicie wszczepili do jego komórek ludzkie geny kodujące insulinę (hormon obniżający poziom glukozy we krwi). Powsexecnie gen ten jest nieaktywny w komórkach roślinnych, lecz udowodniono jego aktywność w komórkach krokosza. Firma, która dokonała tego odkrycia, zamierzała wyprodukować insulinę pochodzenia roślinnego. Nazwano ją insuliną preriową (krokosz porastałabście kanadyjskie prerie). Firma jednak zakończyła swoją działalność w 2012 roku.
- Picie oleju z krokosza wspomaga odurzanie wydzieliny. Zmniejsza gęstość flegmy zalegającej w drogach oddechowych, dlatego warto go stosować przy leczeniu infekcji górnych dróg oddechowych.
- Z kwiatów krokosza barwierskiego uzyskuje się ekstrakt, który możemy spożywać pod postacią zielonego naparu. Napar z krokosza barwierskiego świetnie wpływa na żelazki układ rozrodczy oraz pomaga w zmniejszeniu bólu towarzyszącego miesiączkom. Jego stosowanie poleca się także dla kobiet, które mają nieregularne i dość skąpe miesiączki - ekstrakt z krokosza pobudza bowiem delikatne krwawienie. Po napar z krokosza barwierskiego nie powinny jednak sięgać kobiety w ciąży, gdyż może on spowodować poronienie.
- Krokosz barwierski świetnie wpływa także na stan naszego układu krwionośnego. Szafran lekowy wzmacnia bowiem ściany naczyń krwionośnych, obniża ciśnienie krwi oraz zapobiega pojawieniu się zakrzepów. Jego wypicie poleca się także dla osób zestresowanych, które potrzebują naturalnego i delikatnego wyciszenia - napar z krokosza barwierskiego posiada bowiem także łagodne działanie uspokajające.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.

-
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
 - Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.