

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-leszczyna-pospolita-corylus-szt3-pwxx72-p-6620.html>

Nasiona Leszczyna pospolita Corylus szt.3 PWxx72

Cena	15,72 zł
------	-----------------

Dostępność	Dostępny
------------	-----------------

Czas wysyłki	10 dni
--------------	---------------

Numer katalogowy	PWxx72
------------------	---------------

Opis produktu

Nasiona Leszczyna pospolita

Corylus Avellana

Leszczyna pospolita występuje niemal w całej Europie, poza północą Skandynawii. Rośnie na terenie całej Polski, nawet do 1000 m n.p.m. Nie jest gatunkiem szczególnie wymagającym jeśli chodzi o warunki glebowe, poza nietolerancją gleb zbyt podmokłych. Najlepiej rośnie jednak na glebach żyzniejszych, najczęściej jako podszyt w drzewostanach liściastych. Występuje również w zaroślach śródpolnych, zaroślach nadwodnych oraz na suchych stokach. Może rosnąć w cieniu, jednak słabo wtedy owocuje. Tak jak większość owocujących krzewów leśnych jest ceniony jako domieszka biocenotyczna, ponieważ jego owoce - orzechy, stanowią pokarm dla ssaków leśnych. Krzew ten dorasta do ok. 5 metrów wysokości, czasem nawet rozrasta się do rozmiarów kilkumetrowego drzewa. Żyje około 60-80 lat. Drewno leszczynowe jest miękkie i nietrwałe, używane jako węgiel rysunkowy. Leszczynowe pręty, cenione za swą giętkość, używane były kiedyś na wędki. Największym pożytkiem z leszczyny są jej owoce, zwane potocznie orzechami laskowymi, zawierają dużo magnezu, fosforu, wapna i żelaza. Leszczyna jest również krzewem ozdobnym, jej liczne odmiany są chętnie sadzone w przydomowych ogródkach.

Drewno leszczyny jest jasnobrunatne, niekiedy o czerwonawej barwie, bez twardzieli, łupliwe i niezbyt twarde. Liście leszczyny są pojedyncze, duże do 10 cm, delikatnie owłosione. W kształcie owalne, ostro zakończone na szczycie. Na jesień przebarwiają się na żółto i opadają na zimę. Krzew kwitnie od lutego do kwietnia, wtedy to właśnie rozpoczyna się przedwiośnie. Najbardziej charakterystyczne dla leszczyny są kwiatostany męskie tzw. kotki, zwisające w dół z gałęzi. Kwiaty żeńskie są niepozorne, ukryte w pączkach.

Owocem leszczyny są orzeszki zamknięte w twardej, brązowej łupince. Dojrzewają w sierpniu i wrześniu i zebrane są w grupki po 3-4 obok siebie. Okryte są charakterystyczną postrzępioną okrywą. Osiągają wielkość do ok. 2,5 cm. Są

prysmakiem wielu zwierząt leśnych oraz wykorzystywane w przemyśle spożywczym pod nazwą handlową - orzechy laskowe.

Okres kwitnienia leszczyny pospolitej wypada w miesiącach od lutego do kwietnia, lecz nie jest on bardzo efektowny. Kwiaty żeńskie schowane są w pąkach na szczycie pędów, delikatnie wystawiając tylko drobne, czerwone płatki, natomiast kwiaty męskie tworzą wydłużone kotki, zebrane po kilka sztuk i wydzielające duże ilości żółtego pyłku. biegi pielęgnacyjne w przypadku tego gatunku ograniczają się do minimum. Jeszcze przed posadzeniem glebę wzbogacamy o wapń, magnez, potas, bor i azot, a przez kolejne kilka lat po umieszczeniu sadzonek w ziemi możemy zapomnieć o pierwszych czterech składnikach, używając tylko nawozów azotowych. Nie zapominajmy również o odpowiednim przycinaniu naszych krzewów. Pierwsze cięcie wykonujemy na wiosnę w pierwszym roku uprawy, skracając jej pędy do 2/3 wysokości. Kolejne polegają na przerzedzaniu gałęzi, gdy jest ich za dużo, skracaniu zbyt długich pędów (ucinamy je tuż za rozgałęzieniem) oraz wycinaniu jesienią tak zwanych wilków, czyli młodych gałązek, rosnących pionowo w górę. Leszczyna pospolita może być formowana na kształt drzewa. W tym celu należy wyciąć wszystkie pędy boczne, które znajdują się do około pół metra nad ziemią. Pozostałe gałęzie skracamy do 2/3 wysokości i dalej postępujemy jak poprzednio. Orzechy osiągną swoją dojrzałość w pierwszej połowie października i wtedy rozpoczynają się zbiory, które później są powtarzane, gdyż nie wszystkie owoce opadają równocześnie. Niektóre odmiany zrzucają orzechy wraz z otaczającymi je okrywkami. W takim przypadku zbiory muszą być częstsze, gdyż stają się one zbutwiałe i mniej atrakcyjne wizualnie. Po zebraniu (najczęściej ręcznym), orzechy laskowe nadają się bezpośrednio do spożycia, jednak jeżeli mamy zamiar je przechowywać dłużej, należy je dobrze wysuszyć w temperaturze około 30 - 40 stopni. Następnie przechowujemy je w skrzynkach lub workach, co jakiś czas zaglądając, czy nie pleśnieją lub nie żywi się nimi jakieś gryzonie lub czasem nawet mole spożywcze.

Opakowanie zawiera **3 szt.** nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Orzechy laskowe znajdują szerokie zastosowanie w naszej kuchni. Idealnie spełniają się w roli dodatku do słodkich ciast oraz deserów. Niemniej jednak, bez przeszkód możemy dodawać je również do pełnej cennych wartości odżywczych owsianki oraz zdrowych ciasteczek zbożowych. Niewielu z nas wie, że z tych pożywnych owoców leszczyny jesteśmy również w stanie przygotować przepyszne masło orzechowe, które z powodzeniem może stanowić smaczny dodatek do kanapek, jak i podstawę do przygotowania zdrowych, domowych lodów.
- Orzechy laskowe są cenione między innymi za: zapobieganie nadciśnieniu, miażdżycy i zakrzepom – orzechy laskowe są skarbnicą potasu, który reguluje ciśnienie krwi. Ponadto zawierają one duże ilości błonnika i nienasyconych kwasów tłuszczowych, które obniżają poziom złego cholesterolu, a tym samym zmniejszają ryzyko rozwoju miażdżycy. Z kolei witamina E przeciwdziała sklejaniu się płytek krwi, co mogłoby doprowadzić do powstania zakrzepów, poprawę płodności i potencji – orzechy laskowe są bogatym źródłem witaminy E, niezbędnej dla właściwego funkcjonowania narządów rozrodczych. Korzystny wpływ na potencję i płodność mają także witaminy z grupy B, które wspomagają wydzielanie hormonów płciowych, wzmocnienie układu nerwowego – znajdujące się w orzechach laskowych witaminy z grupy B odpowiadają za prawidłowe działanie układu nerwowego, poprawiają pamięć i sprawność myślenia. Podobne właściwości wykazuje magnez, którego spore ilości również występują w orzechach laskowych. Warto więc sięgać po nie zwłaszcza w okresach wzmożonego stresu, zmęczenia psychicznego i napięcia nerwowego.
- Orzechy laskowe znajdują bardzo szerokie zastosowanie w kuchni – doskonale komponują się zwłaszcza z potrawami słodkimi i słono-pikantnymi. Znakomicie sprawdzają się jako dodatek do ciast czy deserów, odżywczych owsianek czy

zdrowych ciasteczek zbożowych. Mogą być także składnikiem sałatek, wspaniale wzbogacą również dania z białym mięsem i makarony. Z owoców leszczyny możemy też przygotować masło orzechowe, którego później można używać do kanapek lub wykorzystać jako bazę do domowych lodów. Jak jednak przechowywać orzechy laskowe, by móc w pełni korzystać z ich właściwości? Zaleca się, by trzymać je w ciemnych pojemnikach innych niż plastikowe, ponieważ pod wpływem ciepła i światła szybciej jełczeją.

- Współczesna fitoterapia poleca orzechy laskowe na kaszel. Wystarczy dodać rozdrobnione orzechy do mleka lub wody z miodem i taką mieszankę wypić. Natomiast z liści i kory leszczyny przyrządza się odwar do stosowania zewnętrznego, który w medycynie ludowej jest uznawany za lekarstwo na żylaki.
- Orzechy laskowe są bogate również w argininę - aminokwas, który przekształca się w tlenek azotu w organizmie, przez co zwiększa światło naczyń krwionośnych poprzez rozluźnienie ich mięśni gładkich. Poza tym zawarta w nich witamina E zapobiega sklejaniu się płytek krwi, a tym samym zapobiega zakrzepom. W związku z tym orzechy laskowe można włączyć do diety zapobiegającej chorobom układu sercowo-naczyniowego.
- Olej z orzechów laskowych nadaje mięsom, sałatkom, surówkom, a także deserom niepowtarzalny smak. Należy pamiętać, aby spożywać go tylko na zimno, a po otwarciu przechowywać w temperaturze pokojowej nie dłużej niż 2 miesiące.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.