

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-lubczyk-ogrodowy-pnos521-p-5189.html>



Nasiona Lubczyk ogrodowy pnos521

Cena	3,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos521
Kod producenta	NSZPD009
Kod EAN	5904232188961
Kolor	zielony

Opis produktu

Lubczyk ogrodowy - Ziola szerokie torebki

Levisticum officinale

Lubczyk ogrodowy to roślina wieloletnia. Częścią przyprawową są liście, kłącze i korzenie. Liście dodaje się do zup, sosów, surówek i sałatek, gulaszów i potraw mięsnych. Lubczyk ogrodowy to silnie rosnąca bylina, wytwarzająca podziemne kłącze, osiagająca nawet do 2 m wysokości. Rozrasta się w wysokie, keplaste rozety utworzone z licznych, wzniesionych, diagonalnych, pojedynczych lub podwójnie złożonych liści różdomkowych. Lubczyk ogrodowy najlepiej rośnie na ciepłych, słonecznych stanowiskach, choć poradzi sobie także w miejscach pół cieniastych oraz w cieniu. Najlepsze dla lubczyku są gleby lżejsze, przepuszczalne, dobrze uprawione i spulchnione, o dużej zawartości składników pokarmowych, próchnicy i wapnia. Lubczyk nie urodnie na glebach suchych, zlewnych, gliniastych, kwaśnych i jałowych. Wyciar z korzenia pobudza trawienie, ma właściwości wykrztuśne, wiatropędne i moczopędne.

Opakowanie zawiera 1 g nasion
Termin wysiewu: 2 poł III-VIII
Rozstawa: 40x60 cm
Termin zbioru: V-X

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Od wieków lubczyk ogrodowy to popularne zioło oraz afrodyzjak. Leczone nim m.in. ból zębów i gardła, choroby nerek i przewodu pokarmowego, oziębłość seksualną. Lubczykiem leczono też bydło i gęsi. Stosowano go w gusłach, zwłaszcza w czarowaniu bydła. Najwięcej właściwości leczniczych ma korzeń lubczyku. Zawiera on kwasy organiczne, olejki eteryczne, fitosterole oraz duże ilości skrobi. Dzięki zawartości fitosteroli lubczyk wpływa na obniżanie poziomu złego cholesterolu, chroni przed chorobami serca, pozytywnie wpływa na skórę oraz zapobiega chorobom prostaty. Lubczyk wpływa także pozytywnie na układ moczowy i nerkę. Ponadto oczyszcza organizm z toksyn, przyspiesza przemianę materii oraz wspomaga walkę z niestrawnością.
 - Lubczyk ogrodowy nadaje się do użytku w postaci świeżej i suszonej. Zjadać można młode pędy, liście kwiaty, korzenie. Picie mleka przez łodygę lubczyku (jest pusta w środku jak słomka) pomaga w leczeniu gardła. Lubczyk ma właściwości moczopędne. Dzięki temu doskonale się sprawdzi w przypadku dolegliwości ze strony układu moczowego. Można go stosować przy infekcjach pęcherza, układu moczowego oraz nerek. Dzięki moczopędnemu działaniu zapobiega tworzeniu się kamieni nerkowych. Zapobiega także chorobom prostaty. Wykazuje także właściwości rozkurczowe, na skutek czego łagodzi także bóle menstruacyjne. Ze względu na właściwości rozkurczowe lubczyku, nie powinny go spożywać kobiety w ciąży.
 - Lubczyk w kuchni. Świeże lub suszone liście lubczyku stanowią doskonałą przyprawę oraz dekorację wielu zup np. rosółu oraz dań głównych (zwłaszcza tych z dodatkiem fasolki, groszku czy ziemniaków). Bardzo dobrze sprawdza się również w daniach na bazie ryb. Może stanowić także dodatek do sosów oraz sałatek. Często dodaje się go do twarogu oraz masła ziołowego. W angielskiej kuchni lubczyk wykorzystuje się do pieczenia chleba oraz ciast. Ze względu na dość intensywny smak oraz zapach zaleca się stosowanie lubczyku w ograniczonych ilościach.
- Herbata z lubczyku**
- 1 łyżeczkę suszonego korzenia zalewamy 1 filiżanką zimnej wody. Doprowadzamy do wrzenia i natychmiast precedzamy. Pijemy 2 filiżanki odwaru dziennie. Napar: 2-3 łyżeczki korzenia zalewamy szklanką wrzątku, odstawiamy pod przykryciem na 10 minut.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy **wieloletnie doświadczenie** w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.