Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:53

Link do produktu: https://www.goldplants.eu/nasiona-melisa-lekarska-pnos546-p-5214.html



Nasiona Melisa lekarska pnos546

Cena	**3,70 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**10 dni**
Numer katalogowy	**pnos546**
Kod producenta	**NSZP0027**
Kod EAN	**5904232177712**
Kolor	**zielony**

Opis produktu

Nasiona Melisa lekarska - zioła wąskie torebki

Melissa officinalis

Melisa lekarska to roślina wieloletnia. Surowcem zielarskim jest ziele melisy lub rzadziej liść melisy zebrane na początku kwitnienia. Zawierają one olejek eteryczny o zapachu cytrynowym. Działa uspokajająco, przeciwskurczowo, wiatropędnie, obniża ciśnienie krwi oraz oczyszcza organizm z toksyn. Nasiona wysiewać do ciepłego inspektu od połowy marca lub wprost do gruntu po 15 maja. Zbiór w 1 roku w sierpniu, w latach następnych zbiór dwukrotny (VI-VII, VIII-IX).
W opinii naukowców melisa poprawia funkcje poznawcze u osób chorych na Alzheimera oraz zmniejsza objawy chorób starczych, takich jak demencja. Badania nad leczeniem chorób tego typu za pomocą melisy nadal trwają, ale obecne wyniki wskazują, że leczenie homeopatyczne może być równie skuteczne.
Melisa ma opinię świetnego środka na mdłości w trakcie ciąży.

Opakowanie zawiera 0,3g nasion
Termin wysiewu: III-IV
Rozstawa: 40x30
Termin zbioru: VI/VII, VIII/IX

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Melisa znana jest przede wszystkim jako zioło, które wspaniale uspokaja i wycisza. Posiada jednak wiele innych właściwości, które świetnie sprawdzają się przy różnego rodzaju dolegliwościach. Poznaj właściwości lecznicze i działanie melisy, która sprawdzi się zarówno posadzona w doniczce, jak również jako uprawa na polu.
- Melisa nazywana jest też cytrynowym zielem ze względu na swój aromat. Liście melisy stosowane są od wieków w medycynie ludowej. Melisa ma właściwości uspokajające, dzięki którym wypicie naparu z liści melisy przed snem przyspiesza zaśnięcie, działa też uspokajająco na żołądek i jelita, dlatego tak często polecana jest osobom z zespołem jelita drażliwego. Ponadto wykazuje dobre działanie uspokajające przy nerwicach wegetatywnych, stanach lękowych, stanach pobudzenia nerwowego, stresu i rozdrażnienia.
- Wypicie herbaty z melisy wspomoże koncentrację oraz poprawi pamięć. Oprócz tego melisa przyniesie ukojenie w bólu głowy, a nawet w bólach migrenowych. Liście melisy pomagają też na problemy z trawieniem, ponieważ pobudzają wydzielanie soku żołądkowego oraz żółci, a przez to przyspieszają trawienie nawet bardzo ciężkich potraw, takich jak grochówka, bigos czy dania z fasoli. Można ją podawać także na kolkę oraz przy zapaleniu dróg żółciowych. Melisa ma też działanie moczopędne.
- Regularne picie herbaty z liści melisy obniża cholesterol we krwi, a to może zapobiec wystąpieniu miażdżycy. Zioło to hamuje proces utleniania się lipidów w wątrobie, czyli zapobiega stłuszczeniom wątroby i dolegliwościom występującym na tym tle.
  Co ciekawe, olej z melisy ma właściwości grzybobójcze i bakteriobójcze, dlatego można go stosować w formie okładów na opryszczkę, grzybice, a nawet ukąszenia owadów.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- **Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców** produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy **wieloletnie doświadczenie** w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.