

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-microgreens-rzezucha-listki-swikx14-p-6273.html>



nasiona Microgreens Rzezucha listki swikx14

Cena	6,80 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx14
Kolor	zielony

Opis produktu

nasiona Microgreens Rzezucha młode listki

Lepidium sativum

Microgreens Rzezucha młode listki *Lepidium sativum* Jest cennym źródłem witamin i soli mineralnych. Dostarczy nam witaminy **C, A, z grupy B, PP i K**. Wprowadzona do jadłospisu uzupełni naszą dietę w żelazo, wapń, magnez, jod i chrom. Młode listki rzezuchy mają przyjemny, ostry smak. Będzie z nich doskonały dodatek do kanapek, sałatek i twarożku.
Opakowanie zawiera **4g nasion**.
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Mikroliście nie wymagają dużej ilości podłoża, wystarczy warstwa grubości około 1,5 - 2cm. Ważna jest jego długość i szerokość. Im większa powierzchnia wysiewu, tym większe zbiory. Pojemniczek na mikroliście powinien posiadać również kilka otworów w swoim dnie. Mają one umożliwić spływanie nadmiaru wody. Jest to ważne, nadmiar wody może prowadzić do gnicia i psucia się mikroliści.
- Microgreens groch łuskowy - wartości odżywcze i właściwości zdrowotne najpierw doceniano na Bliskim Wschodzie - skąd prawdopodobnie pochodzi - a dopiero potem w Europie. Groch stanowi dobre źródło białka, dostarcza też węglowodanów, a także błonnika, który usprawnia trawienie. Poza tym groch ma działanie zasadowotwórcze i neutralizuje zakwaszające działanie pokarmów.
- Z przeprowadzonych testów wynika że, w mikroliściach danej rośliny jest znacznie więcej wartości odżywczych niż w jej dorosłej formie.** W niektórych przypadkach różnica była nawet pięciokrotna. Mikroliście są bardzo ciekawą alternatywą dla tradycyjnych warzyw i ziół. Ich wygląd, smak oraz różnorodność daje olbrzymie pole do popisu w kuchni. Posilki z nimi będą znacznie zdrowsze. Warto więc dać im szansę i wykorzystać drzemający w nich potencjał.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.

Nasiona microgreens

Jeśli marzysz o atrakcyjnym ogrodzie, rabatach wypełnionych kolorowymi kwiatami, grządkach pełnych warzyw i ziół, czy małym domowym sadzie – zacznij od nasion! Nasz internetowy sklep oferuje olbrzymi wybór **wysokiej jakości nasion** wielu gatunków warzyw, drzew, krzewów, kwiatów, ziół, czy traw w przystępnej cenie. W naszej ofercie znajdziesz również jeszcze rzadko spotykane rośliny, takie jak rodzynek brazylijski, poziomkówka indyjska, fasolnik chiński, czy akebia trójlistkowa. Jeśli chcesz ozdobić swój balkon, taras, czy patio zajrzyj do działu z nasionami kwiatów doniczkowych, kwiatów na balkon lub pnących.

Osoby ceniące ekologię znajdą u nas certyfikowane przez Agro Bio Test **nasiona ekologiczne** wyprodukowane z roślin uprawianych bez użycia nawozów sztucznych i chemicznych środków ochrony, m.in. nasiona sałaty masłowej, buraka ćwikłowego, marchwi czy szpinaku. A jeśli chcesz sprawić, by Twój ogród ożył, zaprosz do niego niezwykłych gości – pszczoły i motyle. Przywabisz je roślinami miododajnymi, których nasiona znajdziesz w naszym asortymencie, np. nasiona lawendy, macierzanki, czy szałwi. A rośliny te długo i hojnie będą kwitły wydzielając przyjemną woń.

Chcesz się zdrowo odżywiać? Dobrze wiemy, że kiełki to doskonałe źródło wielu składników odżywczych, witamin i soli mineralnych istotnie wpływających na nasz organizm, dlatego oferujemy nasiona, które możesz podkiełkować, by cieszyć się

smakowitą przekąską. Nie zastanawiaj się i zapoznaj się z **pełną ofertą nasion** naszego ogrodniczego sklepu internetowego!