

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-mieta-pieprzowa-pnos523-p-5191.html>



Nasiona Mięta pieprzowa pnos523

Cena	6,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos523
Kod producenta	NSZPD017
Kod EAN	5904232006012
Kolor	zielony

Opis produktu

Mięta pieprzowa - ziola szerokie torebki

Mentha piperita

Mięta pieprzowa to roślina wieloletnia. W lecznictwie znalazło zastosowanie ziele mięty pieprzowej, liście mięty pieprzowej, olejek i mentol, który uzyskiwany jest z olejku z mięty pieprzowej przez wymrażanie. Polecana w dolegliwościach układu pokarmowego, zwłaszcza bólu brzucha, wzdęciach i braku łaknienia. Wysiew nasion od marca do lipca, rozsada wysadzać po 15 maja. Ziele i liście zbiera się na początku kwitnienia. Polecana do napojów, sałatek, słodczy lub parzenia herbatki. Mięta pieprzowa znajduje zastosowanie w kuchni i ludowej medycynie od wieków. Mięta pieprzowa polecana jest przede wszystkim w dolegliwościach układu pokarmowego, zwłaszcza bólu brzucha, wzdęciach i braku łaknienia. W starożytności napar z mięty był polecany na łagodzenie objawów migreny. Poza tym można ją stosować na zmiany skórne, powstałe w przebiegu ospy czy opryszczki.

Opakowanie zawiera 0,2 g nasion
Termin wysiewu: III-IV
Rozstawa: 20x40 cm
Termin zbioru: VII

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Mięta pieprzowa jest wieloletnią, zimotrwałą rośliną, dorastającą do Wysokości 75 cm. Roślina wykształca dwa rodzaje kłody: - wzniesione, bogato ulistnione, zakończone kłoskiem kwiatowym o niepozornych fioletowych kwiatach, - płozące się na powierzchni ziemi, rzadziej i drobno ulistnione, odznaczające się wielką zdolnością ukorzeniania. W medycynie ludowej liście mięty pieprzowej oraz olejek miętowy stosowało się w bólach żołądka, zaburzeniach trawienia, jak nudności, niestrawność, a także w kolkach jelitowych. Obecnie liście mięty pieprzowej w postaci herbaty, nalewki, olejku i wyciągu są stosowane w dolegliwościach, takich jak skurcze górnego odcinka przewodu pokarmowego i dróg żółciowych, gdyż wykazują działanie rozkurczowe i obniżają napięcie mięśni gładkich.
- Stanowisko do uprawy mięty powinno być słoneczne i ciepłe, odchwasczone i osłonięte na zimę. Mięta wymaga gleby próchnicznej, lekkiej, wilgotnej, lekko zasadowej, przepuszczalnej. Preferuje ziemię zasobną w wapń i wodę. Stanowisko powinno być starannie odchwasczone. Mięta łatwo przemieszcza się za pomocą rozłogów, dlatego nie powinna być sadzona w pobliżu innych bylin. Do wzrostu potrzebuje wielu składników pokarmowych. Nie lubi świeżego obornika, dlatego najlepiej sadzić ją w należy zasilac ja kompostem lub nawozami mineralnymi.
- Herbata z mięty pieprzowej** - przepis
Zalej 1 łyżkę liści 1 i 1/2 lub 2 szklankami wrzącej wody i naparząj pod przykryciem przez 10 minut. Następnie przecedź. Pij po posiłkach na 1 godzinę przed jedzeniem w niezbyt dużych ilościach i braku łaknienia. Po posiłku napar można stosować jako środek rozkurczowy, wiatropędny i żółciopędny. Do płukania jamy ustnej i gardła można sporządzić napar z 1 łyżki liści na 1 szklankę wrzącej wody.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy **wieloletnie doświadczenie** w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.