

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-bob-wyka-bio-swikx89-p-6347.html>



nasiona na kielki Bób wyka bio swikx89

Cena	7,10 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx89
Kolor	zielony

Opis produktu

nasiona na kielki Bób wyka bio

Vicia faba

Nasiona na kielki Bób wyka bio Vicia faba to młode ziarno – jasnozielone, jeszcze nie w pełni wyrosnięte – można spożywać na surowo. Dojrzałe z kolei nadają się do zjedzenia po ugotowaniu, polecamy też konserwować je w słoikach na zimę i mrozić. Nasiona bobu są nie tylko smaczną, sycącą przekąską; mają także ogromną wartość odżywczą. Zawierają białko pochodzenia roślinnego równie dobrze przyswajalne dla człowieka, jak białko zwierzęce. Stanowią też źródło zdrowych węglowodanów, błonnika, fosforu, żelaza, magnezu, prowitaminy A i witamin B1, B2, B9 i C.

Opakowanie zawiera **40g nasion**.
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Bób ma swoich zagorzałych wielbicieli, zwłaszcza od czasu, kiedy jest dostępny cały rok, a nie tylko sezonowo, czyli wczesnym latem. Warzywo dobrze się zamraża i ugotowane na parze nie się różni od świeżego.
- Bób, choć taki pospolity jest bardzo cenny, ponieważ zawiera wyjątkowo dużo białka, co przydaje się wegetarianom. Ma sporo błonnika, tłuszczów oraz witamin: B1, B2, PP, C i prowitaminę A.
- Bób jest rośliną jednoroczną, uprawianą w wielu krajach na całym świecie (w Chinach już od 5 tysięcy lat!). Wyglądem przypomina rośliny strączkowe jak soja, fasola czy ciecierzycę - jego ziarna są jednak stosunkowo większe i charakteryzuje je zielony, charakterystyczny kolor. W Europie Środkowej bób był jednym z podstawowych pokarmów aż do XVII wieku.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.