

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-brokuł-8g-pnos457-p-5125.html>



# Nasiona Na kielki Brokuł 8g pnos457

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Cena             | 5,70 zł       |
| Dostępność       | Dostępny      |
| Czas wysyłki     | 10 dni        |
| Numer katalogowy | pnos457       |
| Kod producenta   | NSWKD001      |
| Kod EAN          | 5904232225840 |
| Kolor            | zielony       |

## Opis produktu

Nasiona Na kielki Brokuł 8g

Brassica oleracea

**Nasiona Na kielki Brokuł.** Bardzo smaczne i aromatyczne, lekko pikantne, są bogatym źródłem glukozynolanów. Dzięki wysokiej zawartości antyoksydantów wzmacniają układ odpornościowy, krążeniowy i nerwowy. Zawierają witaminy: A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E, K oraz składniki mineralne: wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, cynk, selen, mangan.  
Brokuł to pyszne i bogate w składniki odżywcze warzywo, ale jego kielki to przy nim prawdziwa prozdrowotna bomba! Zawierają one od 10-100 razy więcej wartościowych substancji niż jego dojrzała postać. Są dobrym źródłem witamin i minerałów. Oprócz nich zawierają sporo cennych związków m.in. sulforafan, glukozynolany, izotiocyjaniiny, które mają działanie antynowotworowe, przeciwzapalne i antybakteryjne.  
Badania udowodniły, że zawarte w kielkach brokuła substancje wpływają korzystnie na ochronę żołądka. Utrzymują pod kontrolą liczbę bakterii Helicobacter pylori, dzięki czemu zmniejszają ryzyko zachorowania na zapalenie żołądka, wrzody czy raka tego narządu. Mają one dość intensywny, lekko pikantny smak. Nie przypomina on za bardzo smaku dojrzałych brokułów – jeśli za nimi nie przepadasz to całkiem możliwe że kielki te przypadną Ci do gustu.  
Najwięcej wartości odżywczych mają świeże kielki po 3-5 dniach od rozpoczęcia hodowli. Będą one nieco zmieniały swój smak z każdym kolejnym dniem. Spróbuj ich np. podczas codziennego podlewania i wybierz taki etap ich rozwoju, w którym będą dla Ciebie najsmaczniejsze.

Calunek: Brokuł  
Gramatura: 8g  
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0  
Gama: Nasiona na kielki

### DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Brokuły są bardzo zdrowe - ich spożywanie jest niezwykle korzystne dla zdrowia. Mają właściwości przeciwnowotworowe, poprawiają wzrok, korzystnie wpływają na stan przewodu pokarmowego, mają działanie przeciwzapalne. Warzywa te pomagają w leczeniu anemii, dostarczają witamin i są po prostu smaczne.
- Brokuły wykazują właściwości antynowotworowe dzięki zawartości sulforafanu - silnego przeciwutleniacza, który blokuje powstawanie nowotworowych mutacji DNA oraz ułatwia likwidację komórek tworzących się nowotworu.
- Brokuły mogą na jakiś czas złagodzić objawy autyzmu - przekonują naukowcy ze Szpitala Dziecięcego MassGeneral i Uniwersytetu Medycznego Johna Hopkinsa (USA) na łamach czasopisma "PNAS". Wszystko dzięki zawartości sulforafanu, który chroni przed stanem zapalnym wywołanym przez stres oksydacyjny, charakterystyczny dla osób z autyzmem. Jak twierdzą badacze, terapia z zastosowaniem tej substancji poprawia ogólne funkcjonowanie chorych. Jak wynika z badań, pacjenci, którzy do tej pory nie porozumiewali się głosem, mówią ani gestem, stali się bardziej komunikatywni (np. podają drugiemu człowiekowi rękę). Ograniczone zostały także ich dziwne zachowania. Niestety, efekty terapii są tylko czasowe i ustępują wraz z jej zakończeniem.
- Brokuły oraz kielki brokułów mogą uchronić przed wrzodami żołądka i dwunastnicy. Zawarty w tych zielonych warzywach ww. sulforafan niszczy Helicobacter pylori - bakterie, które mogą się przyczynić do rozwoju wrzodów, a także szeregu innych zaburzeń, w tym zapalenia błony śluzowej żołądka, zapalenia przełyku, a nawet raka żołądka - przekonują naukowcy z Johns Hopkins University School of Medicine w Baltimore (USA).

### DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.