

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-burak-czer-10g-pnos459-p-5127.html>



Nasiona Na kielki Burak czer 10g pnos459

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos459
Kod producenta	NSWKD020
Kod EAN	5904232004506
Kolor	czerwony

Opis produktu

Nasiona na kielki burak liściowy czerwony 10g

Beta vulgaris

Nasiona na kielki burak liściowy czerwony. Kielki buraka liściowego czerwonego bogate są w witaminy z grupy B i C, witaminę A, oraz sole mineralne. Dzięki dużej zawartości żelaza szczególnie polecane dla osób cierpiących na anemię. Regularne jedzenie kielków przeciwdziała chorobom układu krwionośnego, ponadto działa odświeżająco i antyoksydacyjnie, a także poprawia pamięć. Duża zawartość błonnika pomaga regulować trawienie.
Burak liściowy zawiera cenne dla zdrowia składniki mineralne, ma działanie alkalizujące, ponadto dostarcza organizmowi dużych ilości karotenu. Mangold jest cennym źródłem białka, żelaza, wapnia, witaminy K, A i C, kwasu foliowego oraz witaminy z grupy B, szczególnie B1 i B2.
Bówinia, burak liściowy (kapsza rzymska, burak szpinakowy) to jednoroczna roślina uprawna, która wywodzi się z terenów Morza Śródziemnego. Ze względu na podobny wygląd bówinia często mylona jest z bówiną, czyli młodymi liśćmi odmiany cwiklowej buraka zwyczajnego. Korzeń bówinny jest walcowaty, silnie rozgałęziony o białym lub czerwonym miąższu, jednak nie wytwarza korzeni spichrzowych. Częścią jadalną rośliny są liście, które mają wysokie wartości zdrowotne i odżywcze.
Bówinia jest warzywem niskokalorycznym. W 100 gramach znajduje się zaledwie 19 kcal (kalorii). Jest on cennym źródłem witamin, zwłaszcza witaminy A oraz K1. Sto gramów liści bówinny dostarcza niemal 3-krotnie więcej witaminy A (w postaci karotenoidów) niż wynosi jej dzienne zapotrzebowanie. Witamina A odpowiada za prawidłowe procesy widzenia, zapewnia odpowiednie działanie układu odpornościowego oraz utrzymuje prawidłowy stan skóry. Karoten oraz przeciwutleniacze zawarte w buraku liściowym zapobiegają powstawaniu nowotworów.

Gatunek: Burak liściowy czerwony
Gramatura: 10g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Bówinia jest warzywem, które pomaga zapobiegać wielu schorzeniom układu krążenia. Dzięki wysokiej zawartości składników mineralnych i antyoksydantów zmniejsza ryzyko zawału serca i udaru oraz reguluje poziom całkowitego cholesterolu.
- Burak liściowy wykazuje dobroczynny wpływ na procesy trawienia, dzięki wysokiej zawartości błonnika pokarmowego. Zmniejsza stany zapalne w przewodzie pokarmowym, reguluje ruchy jelit, wspomagając perystaltykę oraz detoksykację.
- Buraki świetnie sprawdzają się także podczas odchudzania, ponieważ zawierają bardzo dużo błonnika. Dzięki temu przyspieszają przemianę materii i hamują apetyt. Dodatkowo wspomagają proces usuwania toksyn z organizmu.
- W burakach znajdziemy w nim również bardzo dużo różnych składników mineralnych, m.in. wapń, potas, mangan, magnez, miedź, fluor oraz sód. Zawiera również dwa rzadko występujące składniki: rubid i cez.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.