

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-do-kuchni-chinskiej-pnos959-p-5701.html>



# Nasiona na kielki do kuchni chińskiej pnos959

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>6,70 zł</b>       |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki     | <b>10 dni</b>        |
| Numer katalogowy | <b>pnos959</b>       |
| Kod EAN          | <b>5904232265556</b> |
| Kolor            | <b>zielony</b>       |

## Opis produktu

# Nasiona na kielki Mieszanka do kuchni chińskiej pnos 70g

# Fasola mung, soja, soczewica

**Nasiona na kielki Mieszanka do kuchni chińskiej na kielki** to bardzo dobra mieszanka kielków, smaczna i aromatyczna. Wyjątkowo odzywcza z uwagi na wysoką zawartość łatwo przyswajalnego białka. Idealnie komponuje się z daniami kuchni azjatyckiej. Skład mieszanki: fasola Mung - 40%, soja - 30%, soczewica - 30%. Dobrana przez nas w odpowiedniej proporcji mieszanka nasion fasoli Mung, soi i soczewicy, tak aby ostry smak kielków fasoli Mung równoważony był łagodnym smakiem kielków soczewicy. Kielki te poza walorami smakowymi charakteryzują się wysoką zawartością witamin i soli mineralnych. Świeże kielki ziół, roślin strączkowych czy warzyw mają wyjątkowo dużą wartość odżywczą. Zmiany w kiełkujących nasionach następują szybko, zawartość witamin wzrasta wielokrotnie w ciągu kilku dni. Tak wyhodowane kielki możemy spożywać w surówkach, sałatkach, na kanapkach. Możemy je mieszać z twarożkami, jajami na twardo, masłem czy majonezem a także dodawać do zup, sosów czy makaronu. Mają wszechstronne zastosowanie w kuchni. Kielki bogate są w ważne dla nas składniki mineralne i witaminy, m.in. witaminy A,B,C,E,H. Zapewniają także dużą ilość wapnia, żelaza, magnezu, potasu oraz biotyny, cynku i seleniu. Dostarczają także mikroelementów (Ii, chrom). Produkcje kielków najłatwiej prowadzić na kielkownicy: wypukłe nasiona zamoczyć na 3-6 godzin w ciepłej, przegotowanej wodzie, a następnie równomiernie rozłożyć na siatce naczynia na kielki. Dodać wody do dolnego poziomu siatki i dbać o jej systematyczne uzupełnienie i wymianę. Jednocześnie zraszając nasiona w ciągu kilku następnych dni. Kielki można także produkować w słoiku: wypłukane nasiona wysypać do czystego słoika i zalać na kilka godzin wodą. Następnie wodę zlać, nasiona przepłukać, nakryć słoikiem gazą, obwiązać i zlewać wodę dwa razy dziennie. Po 3-5 dniach kielki są gotowe do spożycia.

Gatunek: Mieszanka do kuchni chińskiej  
Gramatura: 70g  
Gama: Nasiona na kielki

### DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Soczewica jest jedną z najdawniej uprawianych roślin. Najstarsze wykopaliska, w których znaleziono nasiona soczewicy pochodzą z ok. 9100 r. p.n.e., w północnym Iraku w miejscowości Jarmo ok. 7 tys. lat p.n.e., a na Ziemi Świętej 3000 lat p.n.e. W Księdze Rodzaju.
- Soczewica, podobnie jak inne rośliny strączkowe, posiada wyjątkowe właściwości prozdrowotne, gdyż jest skarbnicą wielu składników odżywczych. Soczewica jest źródłem dobrze przyswajalnego białka, a także obniżającego ciśnienie krwi potasu i niezbędnego dla kobiet w ciąży kwasu foliowego.
- Jedzenie jednej porcji tego typu roślin dziennie zwiększa sytość o 1/3 w stosunku do diety ich pozbawionej. Ponadto soczewica jest bogata w kwas foliowy i witaminy z grupy B - substancje, które regulują funkcjonowanie układu nerwowego, którego właściwe działanie jest niezbędne do przetrwania trudów odchudzania.
- Soczewica zapobiega nadciśnieniu, anemii i miażdżycy. Takie połączenie wspomaga leczenie, a także zapobiega nadciśnieniu tętnicznemu. Ponadto soczewica w sporej ilości (prawie 6 mg/100 g) zawiera błonnik, który sprzyja redukcji poziomu złego cholesterolu we krwi, dzięki czemu reguluje ciśnienie.

### DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.