

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-fasola-adzuki-20g-pnos460-p-5128.html>



Nasiona Na kielki Fasola Adzuki 20g pnos460

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos460
Kod producenta	NSWKD021
Kod EAN	5904232004513
Kolor	zielony

Opis produktu

Nasiona na kielki fasola Adzuki 20g

Phaseolus vulgaris

Kielki fasoli Adzuki (fasola azuki, czerwona soja) stanowią doskonały dodatek do kanapek, sałatek, surówek oraz do dań gorących, twarożku, jajka. Stanowią bogate źródło witamin A,B,C,E,H. Zawierają także dużą ilość wapnia, żelaza, magnezu, potasu oraz biotyny, cynku i seleniu. Szczególnie polecane przy chorobach trzustki i nerek. Obniżają poziom cholesterolu, chronią przed anemią, zwiększają odporność, mają korzystny wpływ na włosy, wspomagają odchudzanie.

Fasola adzuki stała się ostatnio bardzo popularna w kuchniach nie tylko wegetariańskich i wegańskich. Prawdopodobnie sławę zawdzięcza temu, że wspomaga odchudzanie, a przecież wiele osób marzy o zrzuceniu zbędnych kilogramów. Przy tych właściwościach fakt, że fasola zawiera wiele cennych minerałów i witamin, jest tylko miłym dodatkiem. Sprawdzi, na czym polega fenomen tej azjatyckiej fasoli i dlaczego warto ją włączyć do swojego menu.

Ponad ten gatunek fasoli uprawiano już trzy tysiące lat temu. Do Europy przywędrowała z Dalekiego Wschodu. Najbardziej popularna jest w Japonii i w Chinach, gdzie od lat króluje w kuchniach. W smaku przypomina nieco znaną nam czerwoną fasolę, ale te małe, bordowe ziarenka mają też charakterystyczny, miodowy, orzechowy i lekko słodkawy smak. Fasola adzuki jest znacznie mniej kaloryczna od tradycyjnej czerwonej fasoli, a nawet od cieciorki. Co ciekawe, ze względu na swój słodkawy smak ten rodzaj fasoli jest często używany w azjatyckich deserach.

Gdy zajrzymy do wnętrza tych małych ziarenek, to odkryjemy w nich prawdziwą kopalinę witamin i mikroelementów, które są niezbędne dla utrzymania dobrej kondycji i zdrowia całego organizmu. To ona dostarczy nam wielu witamin z grupy B, a szokującym wyda się z pewnością fakt, że już 100 g fasoli pokryje około 10% dziennego zapotrzebowania organizmu właśnie na te witaminy. Mało tego, fasola adzuki zawiera mnóstwo kwasu foliowego, a zjedzenie 100 g fasoli pokryje aż 30% dziennego zapotrzebowania na ten związek. Ta wiadomość powinna ucieszyć wszystkich starszających się lub oczekujących na dziecko. Znacznie przyjemniej jest zjeść danie na bazie pysznej fasoli, niż przyjmować kolejne tabletki.

Gatunek: Fasola Adzuki
Gramatura: 20g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Fasola adzuki to także źródło bardzo cennych minerałów. To ona dostarczy nam między innymi wapnia, żelaza, magnezu, fosforu i potasu, a wszystkie te elementy są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego i nerwowego. Zawarty w fasoli selen czy cynk są już tylko wienkami na tym witaminowym torcie.
- Dania zbudowane na bazie fasoli adzuki obfitują w łatwo przyswajalne białko, solidną porcję złożonych węglowodanów i sporą dawkę cennego błonnika. Posilki są syćące i pełnowartościowe, a na dodatek nie są tłuczące.
- Dzięki regularnemu spożywaniu fasoli adzuki można znacznie poprawić funkcjonowanie dróg moczowych. Związki w niej zawarte ułatwiają usuwanie toksyn z organizmu, a także wspomagają leczenie anemii.
- Fasola adzuki jest doskonałym składnikiem sałatek, sosów do makaronu, a nawet zup. Niewielu wie, że można dodawać ją do popularnego w Polsce leczy zamiast tradycyjnej kielbasy czy parówek.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.