

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-groch-250g-pnos464-p-5132.html>



Nasiona Na kielki Groch 250g pnos464

Cena	13,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos464
Kod producenta	NSWKD031
Kod EAN	5904232004964
Kolor	zielony

Opis produktu

Nasiona na kielki Groch 250g

Pisum sativum

Nasiona Na kielki Groch są bardzo łagodne, smaczne i aromatyczne. Idealne do sałatek oraz kanapek. Bogatym źródło białka – aminokwasu egzogenego obniżającego we krwi poziom „złego” cholesterolu. Zawierają witaminy: A, C, i z grupy B oraz składniki mineralne: żelazo, magnez, cynk, wapń. Kielki są dla organizmu źródłem cennych składników odżywczych, witamin i soli mineralnych. Kielki grochu zawierają liczne witaminy z A, B i E, oraz duże ilości siarki, fosforu, manganu i kwasu foliowego. Kielki grochu korzystnie działają na odżywianie organizmu i wzmocniają jego odporność. Poleca się je do kanapek, sałatek, mięs i ryb. Produkcję kielków najłatwiej prowadzić na odpowiednim rozmiarze kielkownicy: opłukane nasiona zamoczyć na 2-3 godziny w przegotowanej letniej wodzie, a następnie równomiernie rozłożyć je na siatce naczynia na kielki. Kielki grochu są źródłem cennych składników odżywczych, witamin (A, C, D), mikroelementów i enzymów. Pobudzają, poprawiają pamięć. Ze względu na witaminę C groch cukrowy wpływa pozytywnie na system odpornościowy i zapobiegają atakom wirusów. Regularne spożycie kielków grochu zapobiega chorobom nowotworowym i ułatwia trawienie. Nalać wody do poziomu siatki i dbać o jej systematyczne uzupełnianie i wymianę, jednocześnie zraszając nasiona w ciągu kilku następnych dni. Kielki można także produkować w słoiku: opłukane nasiona wysypać do czystego słoika i zalać na 1-2 godzin wodą. Następnie wodę zlać, nasiona przepłukać, nakryć słoik gazą, obwiązać i ustawić w ciepłym, nienasłonecznionym miejscu. Kielki przepłukwać i zlewać wodę dwa razy dziennie. Po 4-5 dniach kielki są gotowe do spożycia.

Calunek: Groch
Gramatura: 250g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Wskazane jest jedzenie kielków na surowo, w sałatkach, do kanapek itd. Są wyjątkowo smaczne! W zależności od upodobań dodajemy do sałatek, past twarogowych i rybnych, serów i kanapek.
- Kielki grochu to prawdziwa skarbnica wielu witamin, soli mineralnych, aminokwasów oraz związków przeciwdziałających. Stanowią idealną propozycję dla osób chcących się zdrowo odżywiać w prosty sposób, także w okresie, gdy mamy mniejszy wybór świeżych owoców i warzyw – te młodziutkie roślinki mogą być w zasięgu ręki niezależnie od pory roku.
- Kielki grochu stanowią smaczną i bardzo zdrową przekąskę. Zdrową, ponieważ zawierają duże ilości witamin (głównie A i E oraz większość witamin z grupy B), soli mineralnych, a także błonnika. To również bogactwo białka – aminokwasu, który rozbija złogi cholesterolu – dzięki czemu te młodziutkie roślinki działają antymiażdżycowo. Kielki wykazują ponadto dobre działanie zasadotwórcze, z ich pomocą łatwiej utrzymać równowagę kwasowo-zasadową. Dodatkowo, jeśli przyrównać je do rozwiniętych już warzyw, zawarte w nich składniki pokarmowe są o wiele lepiej przyswajane przez nasz organizm.
- Kielkownicę lub dowolne naczynie do podkielkowania nasion umieszczamy w miejscu jasnym i ciepłym, ale nie wystawionym na bezpośrednie działanie słońca (lepiej wybrać stanowisko lekko zacienione). Do spożycia kielki będą gotowe po ok. 4-5 dniach. Przed ułożeniem nasion w naczyniu namaczamy je przez ok. 10-12 godzin.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wódd internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.