

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-kapusta-czerwona-8g-pnos470-p-5138.html>



Nasiona Na kielki Kapusta czerwona 8g pnos470

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos470
Kod producenta	NSWKD005
Kod EAN	5904232225376
Kolor	różowy

Opis produktu

Nasiona na kielki Kapusta Czerwona 8g

Brassica

Nasiona na kielki Kapusta Czerwona. Wyjątkowo smaczne i aromatyczne. Bogate źródło witaminy C oraz innych przeciwutleniaczy. Mają wysoką zawartość białka, zawierają witaminy: A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E, K oraz składniki mineralne: wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, cynk, selen. Kielki nasion kapusty czerwonej są dla organizmu cennym źródłem składników odżywczych, enzymów, soli mineralnych, witamin aminokwasów. Kielki kapusty czerwonej poza podanymi składnikami posiadają czerwono kamionową barwę, co dodatkowo uatrakcylnia, sprządzanie surówek, sałatek lub kanapek. Źródło witamin (A, C, D), składników odżywczych, mikroelementów i enzymów. Włączenie do diety kiełków czerwonej kapusty ułatwia trawienie, uskutkwnia system odpornościowy organizmu, przeciwdziała nowotworom i atakom wirusów. Kapusta czerwona pobudza, poprawia pamięć. Świeże kielki ziół, roślin strączkowych czy warzyw mają wyjątkowo dużą wartość odżywczą. Zmiany w kiełkujących nasionach następują szybko, zawartość witamin wzrasta wielokrotnie w ciągu kilku dni. Tak wyhodowane kielki możemy spożywać w surówkach, sałatkach, na kanapkach. Możemy je mieszać z twarożkami, jajami na twardo, masłem czy majonezem a także dodawać do zup, sosów czy makaronu. Mają wszechstronne zastosowanie w kuchni. Produkcję kiełków najłatwiej prowadzić na kielkownicy: wypukłe nasiona zamoczyć na 3-6 godzin w ciepłej, przegotowanej wodzie, a następnie równomiernie rozłożyć na siatce naczynia na kielki. Dodać wody do dolnego poziomu siatki i dbać o jej systematyczne uzupełnienie i wymianę. Jednocześnie zraszając nasiona w ciągu kilku następnych dni. Kielki można także produkować w słoiku: wypukłe nasiona wsypać do czystego słoika i zalać na kilka godzin wodą. Następnie wodę zlać, nasiona przepłukać, nakryć słoikiem gazą, obwiązać i zlewać wodę dwa razy dziennie. Po 3-5 dniach kielki są gotowe do spożycia.

Gatunek: Kapusta Czerwona
Gramatura: 8g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Kielki mają wiele zalet: - obniżają poziom cholesterolu, - chronią przed anemią, - regenerują i zwiększają odporność, - działają korzystnie na włosy, - odchudzają i odmładzają - to tylko część pozytywnych właściwości.
- Kielki kapusty czerwonej są bogate w witaminy A, B, C, E, H, K, PP i liczne aminokwasy. Zawierają spore ilości żelaza, magnezu, wapnia, potasu, siarki i mikroelementy (selen, jod, mangan, lit). Są także źródłem sulforafanu, który niszczy lub hamuje wzrost komórek rakowych. Wzmacniają organizm i układ immunologiczny.
- Jedno z najlepszych źródeł witaminy C, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Zawierają większe ilości tej witaminy niż kielki kapusty białej.
- Aby kielki były najwyższej jakości najlepiej wyhodować je we własnym zakresie. Kielki to pokarm ożywczy. Muszą być świeżo zebrane prosto z kielkowego ogrodka - kielkownica, zawierają wtedy najwięcej enzymów, witamin, minerałów. Kiedy włożymy je od razu do lodówki ich siła życia w nich pozostanie, będą one jedynie wolniej dalej rosnąć. Kielki są gotowe do zjedzenia w momencie gdy osiągną długość ok. 2,5 - 3 cm. W smaku przypominają świeżą główkę kapusty lub sałatę.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.