

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-kukurydza-40g-pnos471-p-5139.html>



Nasiona Na kielki Kukurydza 40g pnos471

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos471
Kod producenta	NSWKD006
Kod EAN	5904232220999
Kolor	żółty

Opis produktu

Nasiona Na kielki Kukurydza 40g

Zea mays

Nasiona na kielki Kukurydza. Wyjątkowo smaczne i łagodne. Idealne do sałatek, kanapek oraz omeletów i zup. Mogą być spożywane na surowo lub po podduszeniu. Bogate źródło witamin: A, C i B3, a także wapnia, żelaza, magnezu oraz cynku. Najpierw nasiona należy moczyć przez 6-14 godzin w letniej, przegotowanej wodzie. Następnie przenieść do kielkownicy i odstawić w ciepłe, nienasłonecznione miejsce. Przepłukiwać wodą. Po 3-4 dniach są gotowe do jedzenia. Należy zasłuchać o to, aby nasiona nie psuły się i nie pleśniały. Dzieje się tak wtedy, gdy wysypimy ich zbyt dużą ilość. Dlatego wysypujemy tylko jedną warstwę luźno rozłożonych nasion. Do namaczania i zraszania należy używać zawsze letniej, przegotowanej wody. Pleśń pojawia się również z powodu zbyt dużej wilgotności, lub zbyt wysokiej temperatury (albo i jedno i drugie), ponadto niektóre nasiona są trudniejsze w hodowli, dla ich kiełkowania z sukcesem, oprócz wiedzy niezbędne jest też odpowiednie doświadczenie, dlatego właśnie tak często poleca się lucernę lub rzodkiewkę na początek hodowli, jako rośliny kiełkujące dość łatwo. Kielki powinny stanowić nieodzowny element naszej diety – są niezwykle zdrowe, ponieważ gromadzą wiele cennych składników odżywczych. Zawierają dużą ilość witamin, soli mineralnych, aminokwasów, błonnika i substancji przeciwutleniających. Co więcej, ze względu na specyficzne działanie wilgoci, temperatury i enzymów, zawarte w nich związki przekształcają się w formy dobrze przyswajalne przez nasz organizm – o wiele lepiej niż z wyrosniętych w pełni warzyw. Kielki kukurydzy polecane są do spożywania w postaci świeżej, jako dodatek do kanapek, sałatek, surówek i wielu innych potraw. Ich ciekawa forma może być również wykorzystywana do dekoracji różnorodnych dań. Kiełkownicę lub dowolne naczynie do podkiełkowania nasion ustawiamy w miejscu słonecznym bądź lekko cieniastym i ciepłym – należy zaznaczyć, że stanowisko nie może być wystawione na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Przed ułożeniem w naczyniu nasiona moczymy w wodzie przez kilka godzin. Dopiero po zlanii wody i przepłukaniu można je wstawić do kielkownicy albo innego naczynia. Po ok. 4-5 dniach kielki będą gotowe do spożycia.

Gatunek: Kukurydza
Gramatura: 40g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Kielki kukurydzy są niezwykle cennym źródłem wielu składników odżywczych. Stanowią nie tylko zdrową, ale również bardzo smaczną (i niskokaloryczną) przekąskę, dostępną o każdej porze dnia i roku. Skuszą na pewno każdego, kto ceni zdrowy styl życia.
- Kielki kukurydzy bardzo delikatne o miętystym smaku doskonale nadają się do sporządzania surówek, sałatek, jako smaczny dodatek do kanapek. Chętnie spożywane ze względu na zawartość cennych witamin (A, C, PP) składników odżywczych, enzymów, soli mineralnych (magnez, cynk, żelazo, sole wapnia).
- Wyjątkowość kielków bierze się stąd, że w nasionach znajduje się wiele wartościowych składników, których celem jest wzmocnienie nowo rozwijającej się rośliny. Stają się aktywne pod wpływem enzymów w momencie kiełkowania. Ważną właściwością uaktywnionych witamin i pozostałych składników odżywczych jest łatwość ich przyswajania przez organizm człowieka.
- Aby kielki były najwyższej jakości najlepiej wyhodować je we własnym zakresie. Kielki to pokarm ożywiony. Muszą być świeżo zebrane prosto z kielkowego ogródka - kielkownica, zawierają wtedy najwięcej enzymów, witamin, minerałów. Kiedy włożymy je od razu do lodówki ich siła życia w nich pozostanie, będą one jedynie wolniej dalej rosnąć.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.