

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-rzezucha-30g-pnos479-p-5147.html>



Nasiona Na kielki Rzezucha

30g pnos479

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos479
Kod producenta	NSWKD011
Kod EAN	5904232181962
Kolor	zielony

Opis produktu

Nasiona na kielki rzezucha 30g

Pieprzyc siewna, Cardamine

Nasiona na kielki Rzezucha. Wyjątkowo smaczne i aromatyczne kielki. Pikantne i wyraziste w smaku. Dostają się do jajek, sałatek, zup oraz serów. Bogactwo witamin: A, B1, B2, B3, B9, C, K i substancji mineralnych, zwłaszcza jodu, poza tym wapnia, żelaza, fosforu, cynku, manganu, magnezu i potasu. Zawierają także glukozynoli. Regulują przemianę materii. Wzmacniają włosy i paznokcie. Poprawiają cerę.

Rzezucha (pieprzyc siewna) to bardzo popularne kielki. Zna je niemal każdy, szczególnie z wielkanocnych dekoracji. Nie każdy jednak wie, że są one bardzo zdrowe i warto je zjadać także w innych okresach roku. Nasiona na kielki rzezuchy są łatwo dostępne. Ich hodowla jest szybka (ok. 5-6 dni) i mało kłopotliwa. Są lekko pikantne w smaku, mają przyjemny aromat. Pasują do wszelkich potraw: jajecznych, kanapek i sałatek.

Spożywanie kielków pieprzycy ma korzystny wpływ na wygląd włosów, cery i paznokci, pobudza przemianę materii, wydzielanie soku żołądkowego, działa moczno- i żółciopędnie oraz krwiotwórczo. W starożytnej Europie roślinę tę wykorzystywano jako środek pobudzający, poprawiający urodę i regulujący zaburzenia tarczycy. Zawiera duże ilości jodu i innych pierwiastków mineralnych.

Sposób hodowli kielków:

- **w słoiku** - wypłukane nasiona wysypać do czystego słoika i zalać na 4-6 godzin letnią, przegotowaną wodą. Następnie wodę zlać, nasiona przepłukać, nakryć słoik gazą, obwiązać i ustawić w ciepłym, widnym miejscu. Kielki przepłukiwać i zlewać wodę dwa razy dziennie. Po 3-4 dniach kielki są gotowe do spożycia.
- **w kielkownicy** - wypłukane nasiona wysypać do czystego słoika i zalać na 4-6 godzin letnią, przegotowaną wodą. Następnie wodę zlać a nasiona rozłożyć na kielkownicy (lub w płaskim pojemniku wyłożonym watą, ligniną, papierem higienicznym) stosunkowo równą i cienką warstwę. Przelewać dwa razy dziennie letnią wodą. Po 3-4 dniach kielki są gotowe do spożycia.

Gatunek: Rzezucha
Gramatura: 30g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- W trakcie hodowli nasiona rzezuchy wydzielają śluz, który może zatamować odpływ wody z kielkownicy – jeśli chcesz je hodować w kielkownicy wymieszaj nasiona rzezuchy z innymi nasionami, które nie wytwarzają śluzu np. lucerny, rzodkiewki, soczewicy.
- Nasiona rzezuchy wydzielają duże ilości oleju, dlatego najlepiej rośnie ona na ligninie. Można ją także hodować w kielkownicy. Kielki rzezuchy są doskonałym dodatkiem do jajek, sałatek, zup czy serów.
- Poza smakiem za który jest znana i ceniona rzezucha też ma działanie bardzo korzystne dla zdrowia. Obniżając poziom cukru staje się cennym towarzyszem w diecie cukrzycowej. Ponadto wpływa ogólnie korzystnie na nasz wygląd, kondycję skóry, włosów czy paznokci. Dodatkowo ma działanie krwiotwórcze, poprawia pracę enzymów trawiennych i ma działanie moczopędne.
- Nasiona na kielki rzezuchy pozwolą Ci cieszyć się bogactwem substancji odżywczych. Ze względu na dużą zawartość wapnia jedzenie kielków rzezuchy poleca się osobom zagrożonym lub cierpiącym na osteoporozę. Witamina A, B1, B2, C, E, K, PP, kwas foliowy, żelazo, wapń, sole mineralne, magnez, chrom i fosfor zamknięte w kielkach rzezuchy mają bardzo łatwą do przyswojenia przez organizm formę. Minerale te oraz witaminy sprawiają, że kielki rzezuchy polecane są zwłaszcza wiosną, gdy wiele osób cierpi na niedobory substancji odżywczych. Jod w łatwo przyswajalnej postaci wspomaga leczenie i profilaktykę chorzeń tarczycy. Kielki rzezuchy dostarczają organizmowi również naturalną siarkę. Jej odpowiednia ilość w organizmie zapobiega powstawaniu trądziku, wypadaniu włosów i łamliwości paznokci.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.