

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-rzodkiew-20g-pnos481-p-5149.html>



Nasiona Na kielki Rzodkiew 20g pnos481

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos481
Kod producenta	NSWKD012
Kod EAN	5904232225420
Kolor	zielony

Opis produktu

Nasiona na kielki Rzodkiew 20g

Raphanus sativus

Nasiona na kielki Rzodkiew. Bardzo smaczne i aromatyczne. Odnaczają się większymi wartościami odżywczymi od rzodkiewki. Swoje zdrowotne i lecznicze działanie zawdzięcza olejkom gorczycznym, zawierającym związki siarki, które nadają jej ostry smak. Rzodkiew bogata jest w witaminę C, a także witaminy z grupy B, wapń, potas, żelazo, fosfor oraz białka i węglowodany.
Dzięki dużej zawartości witaminy C, kielki rzodkiew podnoszą odporność organizmu. Ich regularne spożywanie przeciwdziała nowotworom, atakom wirusów, ułatwia trawienie. Poprawiają pamięć i pobudzają. Ze względu na zawartość siarki, rzodkiew czarna pozytywnie wpływa na stan skóry, włosów i paznokci. Są ostre w smaku, mogą być używane tak jak szczypiorek, dobrze się komponują z sosami majonezowymi, śmietanowymi, są niezastąpione do potraw języcznych.
Nasiona na kielki – Rzodkiew czarna (Raphanus sativus) stanowią prostą odpowiedź na pytanie: Jak zdrowo wzbogacić codzienne menu? Wschody rzodkiew czarnej, czyli młodziutkie pędy z drobnymi listkami, mają przyjemny, pikantny smak, przypominający nieco świeży szczypiorek. Zawierają w sobie pełen zestaw najważniejszych witamin i minerałów, w tym wspierającą naturalną odporność witaminę C, witaminy z grupy B, działające korzystnie m.in. na układ nerwowy oraz gwarantującą dobry wzrok i poprawę stanu skóry prowitaminę A. Systematycznie spożywane kielki rzodkiewki mają działanie detoksykacyjne, antybakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Są ponadto bogate w specjalne enzymy, znacząco usprawniające przyswajanie wszystkich substancji odżywczych z pożywienia. Można uprawiać je w mieszkaniu przez cały rok – łatwo, szybko i tanio.
Domowa uprawa kielków jest szybka i łatwa. Wystarczy namoczyć nasiona w letniej wodzie i rozmieścić na siatce kiełkownicy bądź w słoiku, który następnie trzeba nakryć gazą i odwrócić do góry dnem, by umożliwić odciekanie wody. Naczynie trzymamy w miejscu ciepłym i widnym, lecz nie bezpośrednio nasłonecznionym. Podstawą sukcesu jest systematyczne płukanie pękających nasion (minimum 2 razy dziennie). Ładnie wyrosnięte, smakowite kielki są gotowe do spożycia nawet po 2-3 dniach od rozpoczęcia uprawy.

Gatunek: Rzodkiew
Gramatura: 20g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Rzodkiew czarna – nasiona na kielki – to produkt najlepszej jakości, który pozwoli Ci pozyskać zdrowe, bujne, w pełni ekologiczne młode pędy, znakomite jako dodatek do kanapek, zup i sałatek. Wysiej je w kiełkownicy lub zwykłym słoiku, a po kilku dniach zaczniesz przeprowadzać zbiory kielków, bogatych w witaminy i minerały.
- Lekko pikantne, ładnie wybarwione kielki rzodkiew czarnej warto podawać z twarogiem, wędlinami, serami i potrawami języcznymi. Zaleca się spożywać je na surowo, ponieważ w takiej postaci są najwartościowsze – dostarczają nam prowitaminę A, bardzo duże ilości witaminy C, witaminy z grupy B, sole wapnia, żelaza, magnezu, cynku, fosforu, siarki, a także cenny chlorofil i błonnik. Wszystkie substancje odżywcze, zawarte w kilkudniowych pędach, są doskonale przyswajalne. Oferowane w naszym sklepie nasiona na kielki pomogą Ci wzbogacić codzienne menu zdrowo, smacznie i tanim kosztem.
- Kielki w smaku przypominają korzeń rzodkiewki, można dodawać je do sałatek, kanapek, twarogu czy jajek. Zawierają Witaminy A, B1, B2, B3, C, E, składniki mineralne: Wapń, żelazo, magnez, cynk, siarka, potas, fosfor, miedź, mangan. Szczególnie wskazane przy anemii, schorzeniach wątroby i dróg żółciowych.
- Kielki są najbardziej żyłcodajnym pożywieniem w świecie, ponieważ spożywa się je wtedy, kiedy roślina jest tak żywotna jak nigdy później. Spożywając je regularnie możemy doświadczyć owej żywotności i przepływu energii. Od tysięcy lat stanowią element zdrowej diety. Kielki zawierają skoncentrowane ilości witamin, związków mineralnych, białka, enzymów oraz wielu innych cennych substancji. Wszystkie składniki są łatwo przyswajalne przez organizm. Bezspornie kielki są doskonałym elementem zdrowej diety.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołowie wódr internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.