

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-soczew-rzodkie-30-pnos487-p-5155.html>



Nasiona Na kielki Soczew-rzodkie 30 pnos487

Cena	5,70 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	pnos487
Kod producenta	NSWKD015
Kod EAN	5904232177156
Kolor	zielony

Opis produktu

Nasiona na kielki Soczewica-Rzodkiewka 30g

Raphanus sativus, lens culinaris

Nasiona na kielki Soczewica-Rzodkiewka. Mieszanaka łącząca pikantną rzodkiewkę z łagodną soczewicą. Doskonale jako dodatek do sałatek, kanapek oraz sosów i zup. Mieszanaka bogata w witaminę C, oraz aminokwasy. Doskonały składnik codziennej diety. Poprawia witalność i odporność organizmu. Skład mieszanek: rzodkiewka – 50%, soczewica – 50%.

Dobrana przez nas w odpowiedniej proporcji mieszanaka nasion rzodkiewki i soczewicy, tak aby ostry smak kielków rzodkiewki równoważony był łagodnym smakiem kielków soczewicy. Kielki te poza walorami smakowymi charakteryzują się wysoką zawartością witamin i soli mineralnych.

Świeże kielki ziół, roślin strączkowych czy warzyw mają wyjątkowo dużą wartość odżywczą. Zmiany w kielkujących nasionach następują szybko, zawartość witamin wzrasta wielokrotnie w ciągu kilku dni. Tak wyhodowane kielki możemy spożywać w surówkach, sałatkach, na kanapkach. Możemy je mieszać z twarogami, jajami na twardo, masłem czy majonezem a także dodawać do zup, sosów czy makaronu. Mają wszechstronne zastosowanie w kuchni. Kielki bogate są w ważne dla nas składniki mineralne i witaminy, m.in witaminy A,B,C,E,H. Zapewniają także dużą ilość wapnia, żelaza, magnezu, potasu oraz biotyny, cynku i selenu. Dostarczają także mikroelementów (Irt, chrom).

Produkcję kielków najłatwiej prowadzić na kielkownicy: wypukłe nasiona zamoczyć na 3-6 godzin w ciepłej, przegotowanej wodzie, a następnie równomiernie rozłożyć na siatce naczynia na kielki. Dodać wody do dolnego poziomu siatki i dbać o jej systematyczne uzupełnienie i wymianę. Jednocześnie zraszając nasiona w ciągu kilku następnych dni. Kielki można także produkować w słoiku: wypukane nasiona wysypać do czystego słoika i zalać na kilka godzin wodą. Następnie wodę zlać, nasiona przepłukać, nakryć słoikiem gazą, obwiązać i zlewać wodę dwa razy dziennie. Po 3-5 dniach kielki są gotowe do spożycia.

Gatunek: Soczewica-Rzodkiewka
Gramatura: 30g
Wymiary torebki: 11,5 x 16,0
Gama: Nasiona na kielki

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Nasiona na kielki mieszanaka rzodkiewki i soczewicy wyróżnia się walorami smakowymi i wysoką wartością odżywczą. Ostro smak kielków rzodkiewki równoważony jest delikatnym smakiem kielków soczewicy, dzięki czemu mieszanaka ta będzie pasować do różnych potraw. Dodać ją można do kanapek, sałatek, dipów lub posypać nią gotowe potrawy. W ten sposób dodamy posiłkom smaku i wzbogacimy je w witaminy, sole mineralne oraz inne prozdrowotne składniki.
- Soczewica, podobnie jak inne rośliny strączkowe, posiada wyjątkowe właściwości prozdrowotne, gdyż jest skarbnicą wielu składników odżywczych. Soczewica jest źródłem dobrze przyswajalnego białka, a także obniżającego ciśnienie krwi potasu i niezbędnego dla kobiet w ciąży kwasu foliowego.
- Jedzenie jednej porcji tego typu roślin dziennie zwiększa sytość o 1/3 w stosunku do diety ich pozbawionej. Ponadto soczewica jest bogata w kwas foliowy i witaminy z grupy B - substancje, które regulują funkcjonowanie układu nerwowego, którego właściwe działanie jest niezbędne do przetrwania trudów odchudzania.
- Kielki rzodkiewki (Raphanus sativus) opinię wspianego leku na przeziębienie zawdzięczają nie tylko dużej zawartości witaminy C (zawierają jej 2,5 raza więcej niż korzeń rzodkiewki), ale również działaniu wyksztuśnemu. Dzięki temu kielki rzodkiewki oczyszczają drogi oddechowe i zatoki. Duża zawartość witaminy C podnosi odporność organizmu. Są dobrym źródłem potasu, magnezu i jodu przyspieszającego przemianę materii. Zawierają dużo siarki, dlatego wpływają korzystnie na stan skóry, włosów i paznokci. Posiadają właściwości dezynfekujące, moczopędne i przeciwzapalne. Szczególnie wskazane przy anemii, schorzeniach wątroby i dróg żółciowych.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.