

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-soja-bio-swikx77-p-6329.html>



nasiona na kielki Soja bio swikx77

Cena	6,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx77
Kolor	żółty

Opis produktu

nasiona na kielki Soja bio

Glycine Willd.

Nasiona na kielki Soja bio Glycine Willd. Jej produkty znalazły zastosowanie nie tylko w kuchni, lecz także w lecznictwie, gdyż soja posiada liczne właściwości zdrowotne i wartości odżywcze. Soja to bogate źródło pełnowartościowego białka, zdrowych kwasów tłuszczowych i fitoestrogenów, które mogą łagodzić objawy menopauzy, obniżać poziom ciśnienia i cholesterolu, zapobiegać osteoporozie, a nawet niektórym nowotworom. Jednak soja, poza działaniem leczniczym, może powodować także działania niepożądane i nie każdy może ją włączyć do diety. Opakowanie zawiera **50g nasion**. Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Soja należy do grupy warzyw strączkowych. Ze względu na swoje właściwości wytwarza się z niej m.in. np. mleczko sojowe (zwane oficjalnie napojem sojowym), serki np. tofu, miso, a także makarony, kotlety, paszety, parówki, a nawet batony, budynie i wiele innych. Dzięki tym właściwościom Soja ma wszechstronne zastosowanie w kuchni i przetwórstwie. Regularne spożywanie soi sprawi iż do organizmu dostarczone jest wysokowartościowe biologicznie białko, potas, magnez, fosfor, wapń, żelazo, witaminy B1, B2, PP, E, K, A i C oraz inne z grupy B.
- Soja, podobnie jak groch, fasola, soczewica czy ciecierzka, należy do grupy roślin strączkowych. Na ich tle wyróżnia się jednak wyższą wartością odżywczą.
- Nasiona na kielki należy przepłukać i moczyć w wodzie przez kilka godzin. Następnie nasiona odsączamy z wody i umieszczamy na gazie lub w kiełkownicy. Do wzrostu potrzebują ciepła i odrobiny światła, nie należy ich uprawiać w pełnym słońcu. Istotne jest też utrzymanie stałej wilgotności, uprawę minimum dwa razy dziennie przepłukujemy wodą. Samodzielna uprawa kiełków jest bardzo prosta i nie trwa długo, już po około 4-5 dniach będziemy mogli wykorzystać je w kuchni.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.