

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-na-kielki-szpinak-winterreuzen-bio-swikx75-p-6327.html>



nasiona na kielki szpinak Winterreuzen bio swikx75

Cena	6,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	swikx75
Kolor	zielony

Opis produktu

nasiona na kielki szpinak Winterreuzen bio

Pisum sativum

Nasiona na kielki szpinak Winterreuzen bio *Pisum sativum* to smaczne, niezastąpione warzywo, wytwarzające rozetę liści. Liście szpinaku zawierają witaminę A (najwięcej ze wszystkich warzyw), witaminę C, B1 i B2, E oraz sole mineralne: żelazo, potas, fosfor, magnez, sód, jod i kwas foliowy. Szpinak jest niskokaloryczny. Można go spożywać na surowo albo po przetworzeniu. Liście szpinaku można także zamrozić.
Opakowanie zawiera **10g nasion**.
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Cenne właściwości odżywcze szpinaku i oraz niska kaloryczność tego warzywa sprawiają, że warto szpinak włączyć do diety osób odchudzających się. Warzywo to wykazuje także działanie antyoksydacyjne i antynowotworowe.
- Szpinak pochodzi ze starożytnej Persji - stąd jego dawna nazwa: perskie ziele. Szpinak można dostać w sklepach przez cały rok, ponieważ nadaje się do mrożenia i to właśnie w takiej formie jest najczęściej kupowany przez konsumentów. W polskich ogródkach okres, gdy zbiera się szpinak zaczyna się w połowie czerwca i trwa aż do nadejścia mrozów.
- Szpinak jest skarbnicą przeciwutleniaczy - witaminy A,E,C i beta-karoten to prawdziwe bomby zwalczające stres oksydacyjny. Ich podaż z dietą ma ogromny wpływ na stan naszego zdrowia. Prawidłowa podaż witamin antyoksydacyjnych wpływa na neutralizację wolnych rodników i zmniejsza ich szkodliwe działanie. Odpowiednia ilość warzyw w diecie (szczególnie tych zielonych do których zalicza się szpinak) może znacznie wpłynąć na zmniejszenie ryzyka rozwoju m.in. chorób układu krążenia: miażdżycy czy nadciśnienia tętniczego.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.