

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-nawloc-pospolita-solidago-szt10-nxx710-p-7027.html>



Nasiona Nawłóć pospolita Solidago szt.10 Nxx710

Cena	10,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx710
Kod producenta	Nxx710
Kolor	żółty

Opis produktu

Nasiona Nawłóć pospolita

Solidago virgaurea

Nawłóć pospolita zwana jest zwykle polską mimozą, żółtą dziewczą czy złotnikiem. Jest ona najpopularniejszym przedstawicielem gatunku. Roślina należy do rodziny astrowatych. Pochodzi z Azji Mniejszej, skąd została sprowadzona do innych rejonów świata. W Anglii uprawiana jest jedynie jako roślina lecznicza. W XVI i XVII wieku wykorzystywano ją do gojenia ran oraz jako lek na parazytów i kamienie nerkowe. W Polsce rośnie często przy drogach, na zboczach, brzozech pól i w zaroślach. Obecnie cieszy się ogromnym zainteresowaniem, a jej kwitnące płożym łatem kwiaty zapowiadają nadjeżdżającą jesień.

Nawłóć pospolita jest wieloletnią silnie rosnącą kłączową rośliną zielną. Bylina dorasta do 80 cm wysokości oraz rozrasta się na szerokość 60 cm. Wiechowate kwiatostany składają się z małych, żółtożółtych kwiatów (na wzór kwiatów rumiankowych) z żółtymi pręcikami. Zakwita w sierpniu lub wrześniu na około 35–45 dni. Owocem nawłóci jest niełupka z puchem kwiatowym. Liście u podstawy rośliny są jaskrawozielone, zaokrąglone i lancetowate, na pędzie zaś mniejsze i o owalnym kształcie. Po zgnieceniu wydzielają zapach podobny do liści marchwi zwyczajnej. Łodyga z której wyrastają jest prosta, sztywna, gładka i zabarwiona na czerwono, bez włosków. Nawłóć pospolita jest mało wymagająca pod względem warunków glebowych. Rośnie w wilgotnej i niasytnej żyznej glebie, na słonecznym stanowisku, ale dobrze radzi sobie też w półcieniu. Może być posadzona w gruncie lub uprawiana w donicach z ziemią uniwersalną wymieszaną pół na pół z rozdrobnioną kora. Nawłóć jest wytrzymała zarówno na suszę, jak i mroz. W okresie zimowym nie potrzebuje okrywania czy zabezpieczenia przed skutkami ujemnych temperatur. Niestety, bylina cechuje się dużą ekspansywnością. Aby uniknąć jej nadmiernego rozprzestrzeniania się, należy każdego roku usuwać jej zbędne korzenie oraz przesadzać roślinę. Nawłóć uprawiana w donicy również wymaga corocznego przesadzania, które zabezpiecza ją przed zagnilizną korzeni.

Bylinę rozmnaża się poprzez jesienny wysiew nasion. Aby nasiona wyklikowały, wymagają stratyfikacji (nasiona moczy się we wrzącej wodzie aż do osiągnięcia przez nią temperatury pokojowej lub nacina ich łupinkę). Pojemnik z wysianymi nasionami pozostawiamy na zewnątrz, aby przemarały. Drugim sposobem jest wstawienie nasion do lodówki na 4 tygodnie, a następnie wysianie ich i wystawienie na zewnątrz. Kiełkowanie trwa około 4–6 miesięcy. Pozyskane w ten sposób młode rośliny wysadzamy do gruntu (po 3–10 roślinek w niewielkie zagłębienia) lub donic. Częstszym sposobem rozmnażania nawłóci jest podział starych kęp (co umożliwia bylinie regenerację) lub rozmnażanie poprzez fragmenty kłaczy.

Opakowanie zawiera **10 szt.** nasion już stratyfikowanych, gotowych do wysiania.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Nawłóć pospolita jest często uważana za chwast, ponieważ łatwo się adaptuje i szybko rozrasta się w sposób niekontrolowany. Często dodaje się ją do bukietów, ale wygląda to nie jedyna jej zaleta. Już w medycynie ludowej była stosowana jako lek na wiele schorzeń. Badania kliniczne potwierdzają jej szerokie właściwości lecznicze.
- Należy do rodziny astrowatych. W Polsce występuje na terenie całego kraju. Znajdziemy ją również w wielu krajach Europy, Ameryki Północnej i Azji. Porasta pobocza dróg, suche łąki oraz lasy. Szybko się rozrasta i ciężko ją wypieścić, dlatego uważana jest za chwast. Rozsiewa się za pomocą nasion przenoszonych głównie przez owady i wiatr. Osiąga wysokość do około 100 cm, kwitnie na żółto.
- Solidago virgaurea ma dobroczynny wpływ na wiele aspektów zdrowotnych. Wykazuje między innymi działanie: • przeciwzapalne, • przeciwbakteryjne, • moczopędne, • spazmolityczne, • hipotensyjne, • uszczelniające naczynia włosowate, • ściągające, • przeciwzakrzepowe, • wspomagające trawienie.
- Dawniej używano jej w postaci naparów na otarcia, uszkodzenia skóry oraz aby zmniejszyć krwawienia. Dziś możemy ją znaleźć w aptekach pod postacią kremów, maseczek, past doustnych, płynów oraz kapsułek.
- Nawłóć można stosować wewnętrznie w stanach zapalnych dróg moczowych oraz w kamicy nerkowej. Często jest dodawana do nalewek złożonych wspomagających pracę nerek. Wykazuje także działanie przeciwdrobnoustrojowe. Zewnętrznie używa się jej przy trudno gojących się ranach i owrzodzeniach. Kąpiele z dodatkiem tej rośliny wpływają pozytywnie na regenerację i poprawienie jednolitości skóry. Dzięki regularnym kąpielom pobudziemy się siałków, ponieważ nawłóć działa przeciwzapalnie i uszczelniająco na małe naczynia krwionośne. Do przygotowania naparu możemy użyć jej kwiatów, liści i pąków.
- Ziele nawłóci ma właściwości moczopędne oraz odtruwające organizm.
- Zawarte w niej związki wiążą szkodliwe substancje, co doprowadza je do łatwego rozpuszczenia w wodzie. W wyniku tego organizm wydala je wraz z moczem lub potem. Nawłóć dzięki bogactwu flawonoidów i antocyjanów jest silnie przeciwzapalna. Jest też wykorzystywana w problemach z przemianą materii, ponieważ zwiększa produkcję soków trawiennych i żółci. Płukanie gardła naparem z nawłóci łagodzi objawy stanów zapalnych. Taki roztwór ma więcej antyoksydantów niż zielona herbata.
- Stosowanie nawłóci może wywołać skutki uboczne, które ustępują krótko po odstawieniu. Istnieją jednak przeciwwskazania, w przypadku których powinniśmy całkowicie zrezygnować ze spożywania tej rośliny, np.: • niewydolność serca, • niewydolność nerek, • wiek poniżej 12 lat, • ciąża i karmienie piersią. Należy pamiętać, aby podczas zazywania nawłóci przyjmować duże ilości płynów, ponieważ działa ona napotnie i moczopędnie. W związku z brakiem badań potwierdzających bezpieczeństwo spożywania nawłóci w okresie ciąży, należy jej unikać. Ze względu na działanie moczopędne rośliny, preparatów z nawłocią pospolitą nie powinny stosować osoby zazywające diuretyki.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.

