

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-rozspunka-warzywna-na-salatke-szt25-nxx744-p-7166.html>



# Nasiona Rozpunka warzywna na sałatkę szt.25 Nxx744

|                  |          |
|------------------|----------|
| Cena             | 9,90 zł  |
| Dostępność       | Dostępny |
| Czas wysyłki     | 10 dni   |
| Numer katalogowy | Nxx744   |
| Kod producenta   | Nxx744   |
| Kolor            | czerwony |
| Kolor            | zielony  |

## Opis produktu

### Nasiona Rozpunka warzywna na sałatkę

Valerianella locusta

**Rozpunka warzywna** to warzywo o łagodnym, orzechowym smaku. Najczęściej liście rozpunkki dodawane są do sałatek oraz mięs. Mimo że we Francji, Holandii czy Belgii rozpunka cieszy się ogromną popularnością, w Polsce jest wciąż niedoceniana. A szkoda – bowiem roślina ma niewielkie wymagania a uprawy z powodzeniem sprawdzają się w naszym klimacie. Rozpunka warzywna (łac. Valerianella locusta) to roślina należąca do rodziny kosiokwiatowych (Valerianaceae). Dorasta do 20 cm wysokości. Jej częścią jadalną są tworzące rozetę liście. Warzywo jest znane od wieków (nadano jej wiele potocznych nazw: kółek sałatka, rapontyka, rapunkul, sałatka), jednakże uprawia się je od XX wieku.

**Rozpunka ma niewielkie wymagania.** Jest niewrażliwa na ujemną temperaturę i może pozostawać w gruncie przez całą zimę. Optymalne dla rozpunkki są słoneczne lub lekko zacienione stanowiska i żyzne, przepuszczalne gleby o odczynie zbliżonym do obojętnego. Roślina jednakże jest tolerancyjna względem jakości podłoża i jej uprawa udaje się na wielu gonczych typach gleb, z wyjątkiem tych podmokłych. Rozpunkę zwykle uprawia się jako poplon. Nasiona wysiewa się wprost do gruntu najczęściej od lipca do sierpnia (na zbiór jesienny) oraz we wrześniu (na zbiór zimowy). Oczywiście rozpunkę można uprawiać także z rozsady, jednak jest to bardziej pracochłonna i mniej opłacalna metoda. **Najważniejszymi zabiegami pielęgnacyjnymi w uprawie rozpunkki są:** regularne odchwaszczanie, spulchnianie podłoża i podlewanie roślin (w czasie suszy). W uprawie amatorskiej szczególnie powinno się unikać intensywnego nawożenia mineralnego azotem, które może powodować odkładanie się w liściach szkodliwych związków. Zamiast tego warto stosować nawozy organiczne, np. kompost, mieszane z podłożem jeszcze przed siewem.

Opakowanie zawiera 25 sztuk nasion.

### DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Zbiór liści rozpunkki wykonuje się po około 3 miesiącach od siewu. Na kilka dni przed planowanym zbiorem rozpunkę warto bieleć, przykrywając naczyniami lub materiałem nieprzepuszczającym światła. To polepszy (złagodzi) smak liści.
- **Rozpunka warzywna ma charakterystyczny, orzechowaty smak**, który pokazuje z innymi składnikami sałatki tworzymy pyszne i zdrowe danie. Aby przygotować sałatkę z rukolą, należy osobno i osuszyć liście rozpunkki. Następnie można dodać je do miski lub talerza sałatkowego. Można dodać do sałatki inne składniki, takie jak pomidory, ogórki, papryki, ser feta lub mozzarella, orzechy, suszone owoce lub dressing na specjalne octu balsamicznego lub cytrynowego.
- **Rozpunka warzywna zawiera wiele cennych składników odżywczych, w tym jak witaminę A, C i K, a także żelazo i kwas foliowy.**Rukola jest niskokaloryczna i zawiera tylko około 25 małych na 100 gramów, co czyni ją dobrą dla osób, które kontrolują swoją wagę. Rozpunka warzywna jest użyteczna w uprawie i można ją hodować w ogródku lub na balkonie w doniczkach.

### NA FOTOGRAFII

Rozpunka warzywna na sałatkę  
Valerianella locusta



---

#### DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
  - Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
  - Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
  - Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.
-