

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-rumianek-leczniczy-matricari-szt10-nxx701-p-6685.html>



Nasiona Rumianek leczniczy Matricari szt.10 Nxx701

Cena	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx701
Kolor	biały

Opis produktu

Nasiona Rumianek leczniczy

Matricaria chamomilla

Rumianek leczniczy jest kwiatem zaliczającym się do rodziny astrowatych. Opis rośliny wydaje się być zbędny, ponieważ z łatwością można rozróżnić rumianek od pozostałych kwiatów polnych. Jednak warto przytoczyć pewne dane. Wysokość rośliny wynosi od 50 do 80 cm. Wszystko za sprawą długiej, ciemnozielonej łodygi, z której wyrastają się koszyczki kwiatowe. Pierzaste, cienkie liście rosną poniżej kwiatostanów. Kwiaty natomiast wyróżniają się żółtym środkiem składającym się z rurkowatych słupków. Dookoła wyrastają białe płaski, które naturalnie odginają się ku dołowi. Co ciekawe, rumianek po przekwitnięciu owocuje. Jednak owoc jest naprawdę niewielki, ponieważ wynosi ok. 0,1 mm długości. Występowanie rumianku pospolitego jest wyjątkowo obszerne. Ponieważ można go spotkać w większości krajów Europejskich. Jednocześnie w środowisku naturalnym występuje także w Azji Mniejszej, Indiach, a także na Kaukazie. Obecnie rumianek pospolity znany jest również w Australii oraz w całej Ameryce Północnej.

Rumianek to roślina, która świetnie dostosowuje się do większości warunków. Można spotkać ją na podłożu gliniastym, jak i również piaszczystych. Najczęściej kępy roślin znajdziemy na obrzeżach upraw, dróg oraz różnego rodzaju siedlak. Przy uprawach, przez rolników uznawana jest jako chwast. Rumianek lubi słoneczne, ciepłe i niezbyt wilgotne stanowiska. Rumianek siewa się bezpośrednio do gruntu od września do października (lub wiosną). Nasiona wysiewa się bez przykrycia, w rzędy oddalone co 40 cm. Po 2-3 tygodniach pojawiają się wschody. Jeszcze jesienią, pomiędzy rządami, należy odchwacić i spulchnić podłoże. Wiosną zaleca się powtórzyć te czynności. Od wiosny do lata rumianek warto nawozić nawozami azotowymi lub organicznymi.

Rumianek to przede wszystkim roślina lecznicza, której drobne, białe-żółte kwiaty zawierają substancje rzadko występujące w świecie roślin. Chodzi przede wszystkim o wyjątkowo dużą ilość (nawet do 1,5 proc.) oleju eterycznego bogatego w związki o specyficznych właściwościach leczniczych, m.in. działający przeciwalergicznie chamazulen, a także alfa-bisabolol i jego tlenki. Należy jednak pamiętać, że mimo zawartości chamazulenu rumianek często uczula osoby wrażliwe - oczywiście wtedy, gdy stosują go zewnętrznie.

Opakowanie zawiera **5 szt.** nasion już stratyfikowanych, gotowych do wysiania.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Surowcem zielarskim rumianku są wysuszone koszyczki, które zbiera się na początku kwitnienia (gdy kwiaty języczkowe jeszcze nie zwisają). Zbiór najlepiej przeprowadzać w suche, słoneczne dni, w godzinach popołudniowych - wtedy rośliny zawierają najwięcej substancji czynnych. Koszyczki suszy się w przewiewnym i zacienionym pomieszczeniu rozłożone cienką warstwą.
- W kwiatach rumianku zawarte są: flawonoidy, spiroeter, fenolokwasy, fitosterole, poliacetyleny, garbniki katechinowe, goryczki, związki kumarynowe i słuzowe, cholina, witamina C i liczne sole mineralne. Właśnie tej różnorodności składników rumianek zawdzięcza opinię jednej z najcenniejszych roślin leczniczych.
- Rumianek ma właściwości: przeciwpalne, rozkurczające mięśnie gładkie, przyspieszające gojenie się ran, dezodorujące, przeciwbakteryjne i neutralizujące toksyny bakteryjne, pobudzające przemianę materii w skórze.
- W starożytnym Egipcie lubiący słońce rumianek był poświęcony bogu słońca Re, u Germanów zaś był on poświęcony ich bogu Baldurowi. Celteowie zaliczali rumianek do dziewięciu świętych ziół, dlatego podczas święta koronacji do dzisiaj przyszyli król i przyszłą królową mają przy sobie bukiecik rumianku. W chrześcijaństwie rumianek był ziołem świętego Jana. Jeżeli w dniu świętego Jana zawieszono się wieniec z kwiatów rumianku na wrotach domu, miał on chronić w czasie burzy przed skutkami uderzenia pioruna i silnego wiatru. W wierzeniach ludowych rumianek był rośliną oczyszczającą i ochronną. Nad kołyską małych dzieci zawieszano w celu ochrony bukiecik rumianku.
- Zastosowania wewnętrzne rumianku: bóle skurczowe żołądkowo-jelitowe, wzdęcia, dolegliwości menstruacyjne, stany zapalne i podrażnienia błony śluzowej żołądka, złe samopoczucie, choroba lokomocyjna, problemy z zasypianiem i nerwowość.
- Zewnętrznie rumianek może być stosowany w postaci nalewki, jako dodatek do kąpieeli lub do inhalacji: infekcje dermatologiczne lub łupież młodzieńczy (przemycanie twarzy), zapalenie jamy ustnej, zapalenie dziąseł, powierzchowne zranienia skóry, tj. otarcia, niewielkie oparzenia, infekcje górnych dróg oddechowych, katar oraz zapalenie zatok przynosowych.
- Rumianek zwyczajny jest niezbyt wymagającą rośliną. Jego pierwotną ojczyzną była Europa Południowa i Wschodnia oraz Bliski Wschód, obecnie jednak można go znaleźć we wszystkich regionach z klimatem umiarkowanym. Porasta on głównie obszary przydrożne i łąki. Ponieważ rumianek jest uznawany za typowy chwast polny, wraz z intensyfikacją upraw przemysłowych jest wypierany ze swojego naturalnego środowiska. Obecnie niemal nie spotyka się dziko rosnącego rumianku pospolitego.
- Łacińska nazwa rumianku „Matricaria” pochodzi od słowa „Matrix” - macierz, matka, ponieważ roślina była często stosowana w dolegliwościach kobiecych.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.