

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-szalwia-hiszpanska-chia-afr17-p-7130.html>



Nasiona Szałwia hiszpańska Chia Afr17

Cena	12,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Afr17
Kod producenta	Afr17
Kolor	fioletowy

Opis produktu

Nasiona Szałwia hiszpańska Chia

Salvia hispanica Chia

Szałwia Hiszpańska znana też CHIA to niezwykła wieloletnia roślina zielarska którą bez problemu można hodować w naszych warunkach a co więcej szkodniki nie atakują Szałwii Hiszpańskiej, także umożliwia to uprawę ekologiczną doskonałej jakości nasion. Nasiona CHIA są doskonałym źródłem białka, białka, witamin, minerałów, antyoksydantów oraz najbogatszym znanym źródłem omega3 oraz omega6 Szałwia hiszpańska Chia jest bardzo łatwa w uprawie z nasion, preferuje słoneczne stanowisko i przepuszczalną ziemię.

Opakowanie zawiera 100 szt. nasion

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- **Wysiew nasion całoroczny do uprawy w pomieszczeniu lub od V do VI na miejsce stałe do ogrodu.**
Nasiona siejemy w rozstawie 40 x 30 cm i przykrywamy cienką warstwą ziemi.
- Historia szałwii hiszpańskiej sięga czasów Majów i Azteków. Już ponad 5500 lat temu nasiona chia były jednym z najważniejszych składników pożywienia wspomnianych ludów.
- Nasiona chia zawierają również duże ilości białka. Ma on właściwości podkręcania metabolizmu, przyspieszania pracy jelit i oczyszczania ich ze złogów, a także neutralizowania toksyn w przewodzie pokarmowym. Dzięki tym właściwościom szałwia hiszpańska wspiera przy odchudzaniu i oczyszczają organizm.

Deser z szałwi hiszpańskiej (chia) z malinami.

SKŁADNIKI: 31 szklanka mleka kokosowego (lub opcjonalnie innego roślinnego) 2-3 łyżki nasion chia 1 garść malin (najlepiej tych leśnych – bardzo słodkich)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: Do miski wlewam mleko, dosypuję 2-3 łyżki nasion chia i mieszam, aż naapęcznia, a mleko wraz z nasionkami uzyska konsystencję puddingu. Maliny przebiegam i czyszczę. Przyozdabiam nimi gotowy pudding. Warto przed podaniem deser nieco schłodzić – ½ h w lodówce. SMACZNEGO!

NA FOTOGRAFII

Szałwia hiszpańska Chia

Salvia hispanica Chia

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.