

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-szczaw-jadalny-ogrod-szt10-nxx504-p-3183.html>



Nasiona Szczaw jadalny ogrod szt.10 Nxx504

Cena	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx504

Opis produktu

Szczaw jadalny ogrodowy na zupe szczawiową

Szczaw jadalny ogrodowy na zupe szczawiową Rumex acetosa

Szczaw jadalny ogrodowy na zupe szczawiową to smaczny, niezastąpiony warzywo. W ogrodzie odlega niewielki nasen 1 metr wysokości. Liście tej rośliny używane są do herbat, gotując zupę szczawiową. Szczaw jest też na sucho do suszenia i wędzenia oraz jako przysmaku do dan mięsnych i rybnych.

Szczaw wykazuje właściwości lecznicze. **Zawiera pokłady witaminy C, która wzmacnia naszą odporność, co jest szczególnie ważne w sezonie jesienno-zimowym**. Wspiera leczenie stanów zapalnych zatok, górnych i dolnych dróg oddechowych. Zawiera także witaminę A, wpływającą pozytywnie na wzrok i w ogóle na oczy. Liście szczawiu mają potas, fosfor, wapń, krzem, żelazo i magnez, a także betakaroten. Roślina ta pomaga zachować skórę zdrową, świeży wygląd. Kremy na trądzik i wypryski skórne miewają w swoim składzie szczaw.

Szczaw dobrze rośnie na stanowisku słonecznym, ale można go także uprawiać w miejscu lekko zacienionym. Najlepsza dla szczawiu jest gleba żyzna, gliniasta i wilgotna. Uprawa szczawiu jest łatwa. Nasiona wysiewa się wiosną bądź w sierpniu wprost do gruntu