Dane aktualne na dzień: 27-11-2025 11:29

Link do produktu: https://www.goldplants.eu/nasiona-szpinak-america-bio-swikx106-p-6364.html

nasiona Szpinak America Bio swikx106

Cena	**8,40 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**10 dni**
Numer katalogowy	**swikx106**
Kolor	**zielony**

Opis produktu

nasiona Szpinak America Bio

Spinacia

Nasiona Szpinak America Bio *Spinacia* to smaczne, niezastąpione warzywo, wytwarzające rozetę liści. Liście szpinaku zawierają witaminę A (najwięcej ze wszystkich warzyw), witaminę C, B1 i B2, E oraz sole mineralne: żelazo, potas, fosfor, magnez, sód, jod i kwas foliowy. Szpinak jest niskokaloryczny. Można go spożywać na świeżo albo po przetworzeniu. Liście szpinaku można także zamrozić.

Opakowanie zawiera **1g nasion.**
Termin wysiewu: cały rok.

DODATKOWE WIADOMOŚCI

- Cenne właściwości odżywcze szpinaku i oraz niska kaloryczność tego warzywa sprawiają, że warto szpinak włączyć do diety osób odchudzających się. Warzywo to wykazuje także działanie antyoksydacyjne i antynowotworowe.
- **Szpinak pochodzi ze starożytnej Persji** - stąd jego dawna nazwa: perskie ziele. Szpinak można dostać w sklepach przez cały rok, ponieważ nadaje się do mrożenia i to właśnie w takiej formie jest najczęściej kupowany przez konsumentów. W polskich ogródkach okres, gdy zbiera się szpinak zaczyna się w połowie czerwca i trwa aż do nadejścia mrozów.
- Szpinak jest skarbnicą przeciwutleniaczy - witaminy A,E,C i beta-karoten to prawdziwe bomby zwalczające stres oksydacyjny. Ich podaż z dietą ma ogromny wpływ na stan naszego zdrowia. Prawidłowa podaż witamin antyoksydacyjnych wpływa na neutralizację wolnych rodników i zmniejsza ich szkodliwe działanie. Odpowiednia ilość warzyw w diecie (szczególnie tych zielonych do których zalicza się szpinak) może znacznie wpłynąć na zmniejszenie ryzyka rozwoju m.in. chorób układu krążenia: miażdżycy czy nadciśnienia tętniczego.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się wysoką jakością, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.