

Link do produktu: <https://www.goldplants.eu/nasiona-szpinak-warzywny-szt10-nxx508-p-3184.html>



Nasiona Szpinak warzywny szt.10 Nxx508

Cena	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	Nxx508

Opis produktu

Szpinak warzywny na sałatkę Spinacia oleracea

Szpinak warzywny na sałatkę to smaczna, niedzielnego warzywa, wykorzystujące nasiona. Liście szpinaku zawierają witaminę A (najwięcej ze wszystkich warzyw), witaminę C, B1 i B2. 8 oraz sole mineralne: jod, potas, fosfor, magnez, sód, żel i kwas foliowy. Szpinak jest niskokaloryczny. Nadaje się do gotowania na parze, smażenia, pieczenia, suszenia. Liście szpinaku można także zamrozić. Szpinak najlepiej uprawiać na głębokości 10-15 cm, w temperaturze 15-18°C. Nasiona szpinaku siewa się wczesną wiosną lub późną jesienią do gruntu.

PODATKOWE WIADOMOŚCI

- Cenne właściwości odżywcze szpinaku i oraz niska kaloryczność tego warzywa sprawiają, że warto szpinak włączyć do diety osób odchudzających się. Warzywo to wykazuje także działanie antyoksydacyjne i antyprzewlekające.
- Rosnąc na glebie jadalnej szpinak staje się gorzki.
- W uprawie szpinaku warzywnego optymalna temperatura jego wzrostu wynosi 15-18°C. Rośliny się wykształcają na temperatury ujemne do -7°C, jedynie przy wysokiej temperaturze, powyżej 20°C, następuje intensywne wydłużenie rośliny w głąb nasion.

DLACZEGO WARTO KUPIĆ U NAS

- Jesteśmy w czołówce wśród internetowych sprzedawców produktów dla domu i ogrodu.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży ogrodniczej. Cieszymy się zaufaniem naszych klientów dzięki rzetelności świadczonych usług i naszemu profesjonalizmowi.
- Produkty, które Państwu proponujemy cechują się **wysoką jakością**, korzystamy z usług tylko sprawdzonych producentów.
- Zawsze służymy pomocą, doradzamy oraz zapewniamy miłą i fachową obsługę.